

LAPIN LUMIRASTIT, SM-KESKIMATKA ja SM-ERIKOISPITKÄ 18.–20.3.2016

KILPAILUOHJEET:

(Nämä ovat alustavat ohjeet, tarkasta lopulliset ohjeet kilpailukeskuksen tulostaululta)

Säännöt ja ohjeet:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Organisaatio:

Kilpailun johtaja:	Aki Aikio
Kilpailun valvoja:	Taisto Kemppainen
Ratamestariryhmä:	Timo Ronkainen Santeri Aikio Aki Aikio
Ratavalvoja:	Jarmo Pyhtinen
Tulospalvelu:	Petri Pesonen
Lähdön päällikkö:	Tiina Aikio
Maalin päällikkö:	Jari Oikarainen
Tiedottaja:	Seppo Linjakumpu/Asta Flöjt

Tuomarineuvosto:

Kimmo Määttä, OH	(puheenjohtaja)
Seppo Keltamäki, JoKu	(jäsen)
Ulla Silventoinen, SalRe	(jäsen)

Kilpailumaasto:

Kilpailualue on maastoltaan hyvin vaihtelevaa. Maaston itäosa on tiheäkasvuista nuorta metsää, jota halkovat vanhan golfkentän väylät ja harvapuustoiset suoalueet, sekä muutamat pellot. Rukajärventien länsipuolella maasto on valtaosin kuusimetsää kasvavaa Pyhävaaran vaaran rinnettä, jota täplittävät hakkuuaukeat ja avosuoalueet. Kartan länsiosissa on nuorta mäntymetsää ja avosoita.

Maastossa kulkee hiihtolatuja ja moottorikelkkareittejä, joilla liikkuu kuntohiihtäjiä ja moottorikelkkailijoita, joita on informoitu tapahtumasta. **Noudattakaa kuitenkin varovaisuutta erityisesti moottorikelkkareittien läheisyydessä!!**

Maastossa on lunta erittäin runsaasti. Golfkentän alueella karttaan on piirretty joitain leveitä oja, jotka ovat lumimäärästä johtuen liki mahdottomia ylittää muualta kuin uraa myöten. Kartan selkeyden vuoksi kaikkia oja ei kuitenkaan ole voitu kuvata mustalla reunaviivalla.

Lämmin jakso edeltävällä viikolla on sulattanut lunta teiltä, joten paikoin teillä voi olla kiviä, joita tuiskulummi on piilottanut näkyvistä. Järvien jäillä ja joillain avosoilla, sekä moottorikelkkareittien läheisyydessä on paikoin paljon ylimääräisiä, hupikelkkailijoiden ajamia uria, joita ei ole tarkasti kuvattu karttaan. Näitä alueita on kuvattu karttaan runsaalla määrällä pisteuraa. Urat erottuvat selvästi järjestäjän lanaamista urista. Kriittisimmissä paikoissa vääriä uria on merkitty spraymaalilla.

Kilpailukartta:

Kartta on tulostekartta, koko A4, mittakaavat 1:5000 (sprintti), 1:10000 (keskimatka), 1:15000, 1:12500 ja 1:10000 (erikoispitkä). Tarkemmin sarjakohtaiset mittakaavat selviävät erillisestä taulukosta.

Kilpailukartat kerätään pois maalissa perjantaina ja lauantaina sekä sunnuntaina viimeiseen yhteislähtöön saakka. Kartat palautetaan sunnuntaina yhteislähdön jälkeen. Kartat palautetaan INFO:n lähistöllä.

Kielletyt alueet:

Kaikki kielletyt alueet on merkitty karttaan. Rukajärven tie on koko matkaltaan kielletty, ja sen ylittäminen on sallittu vain karttaan merkityistä ylityspaikoista (2 kappaletta). Pyhävaaran luonnonsuojelualue on kiellettyä aluetta, samoin Pyhäjärven pohjoisrannalla on maanomistajan kieltämä maastonosa. Kaikki pihamaat ovat kiellettyjä. Lisäksi kilpailukeskusalueet ovat suorituksen aikana kiellettyä aluetta. Golfkentän koillisosassa on safariyrityksen käytössä oleva ajorata, joka on kiellettyä aluetta. Pyhävaaran luoteisrinteessä on poroaitaus, joka on merkitty kielletyksi alueeksi. Joitain aurattujen teiden pätkiä ja kelkkauria on merkitty ylityskielto-symbolilla.

Kilpailunumerot:

Orsinarussa kilpailukeskuksessa. Kilpailunumero kiinnitetään oikean reiden etuosaan. Koska meillä osataan asiakaspalvelun salat, Kuusamon Erä-Veikot tarjoaa halukkaille kiinnitykseen hakaneulat!!!! Omiakin saa käyttää.

Rastit ja leimaus:

Rastit ovat tolpassa uran sivussa. Mallirasti on kilpailukeskuksessa. Kilpailussa käytetään emiTag leimausta. Rastia ei tarvitse koskettaa emiTagilla, vaan leimaus rekisteröityy käyttämällä tagia noin 40cm päässä leimasinyksiköstä. **Missään tapauksessa leimasinta EI SAA LYÖDÄ!!**

Viitoitukset:

Viimeiseltä rastilta maaliin on viitoitus. Erikoispitkällä matkalla on kartanvaihdossa edelliseltä rastilta vaihtopaikalle viitoitus ja vaihtopaikalta K-pisteeseen samoin viitoitus. Sunnuntaina on viitoitus kilpailukeskuksesta väliaika- ja yhteislähdön paikalle.

Vuokra-emiTag:

Järjestäjä varaa vuokra emiTagin niille kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet emiTag-numeroa ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokrakortin hinta on 5e/päivä tai 10e/3päivää.

Palauttamattomasta kortista peritään 100 € korvaus!

Voitelu:

Kilpailukeskuksessa on varattu suksienvoiteluun rajattu tila, josta saatavissa sähköä voitelurautoihin. Voitelutila ulkona.

Verryttely ja suksien testaus:

Perjantaina ja lauantaina on mahdollista verrytellä ja testata suksia Rukajärven koulun tambatulla kentällä, jolta poistuminen kilpailualueen urille on kielletty, koululta golfkentän kisakeskukseen johtavalla uralla Rukajärventien länsipuolella, sekä golfkentällä olevalla verryttelyuralla (katso kilpailukeskuskartta). Sunnuntaina voi verrytellä ja testata suksia vain golfkentän verryttelyuralla ja koululta golfkentälle johtavalla uralla.

Sarjat ja matkat:

Katso erillinen taulukko.

Gps-seuranta:

Lauantaina Keskimatkalla GPS – seuranta on H/D21A sarjoissa. Sunnuntaina Erikoispitkällä GPS-seuranta on sarjoissa H/D21A ja H/D20. Seurantaan valitun kilpailijan on käytettävä seurantalaitetta. Seurannasta kieltäytyvän kilpailijan suoritus hylätään.

Paikoitus:

Ajoneuvojen pysäköinti on järjestetty kisakeskuksen läheisyyteen kahdelle erilliselle alueelle (etäisyys 0-400 m). Pysäköinnistä peritään maksu, 5 €/pv tai 10 €/3 pv. Pysäköintilippu lunastetaan INFO:sta ja se tarkistetaan kisakeskuksesta lähdettäessä.

Ravintola:

Golfkentän klubirakennuksessa toimii kisaravintola, jossa on myynnissä pullaa, kahvia, teetä ja keittolounas. Klubirakennuksen edustalla on makkaranmyynti.

WC

kilpailukeskuksessa on muutama sisävesi kilpailijoiden käytössä. Lisäksi ulkona on siirrettäviä WC –koppeja 6 kpl. Perjantai – lauantai 4 kpl kilpailukeskuksessa ja 2 kpl parkkipaikalla yhteislähtöalueen läheisyydessä. Sunnuntaina 2 kpl kilpailukeskuksessa ja 4 kpl lähtöpaikkojen läheisyydessä.

Pukeutuminen:

Kilpailukeskuksessa tilaa pukeutumiseen on erittäin rajallisesti. Pukeutumistiloihin ei saa jättää laukkuja tai reppuja.

Peseytyminen:

Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta. Peseytyminen on mahdollista Rukan hiihtostadionin stadionrakennuksen alakerrassa (etäisyys kilpailukeskuksesta noin 6 km).

Ensiapu:

Ensiapuhenkilö on paikalla kisakeskuksen infossa. Moottorikelkka ja reki on varattuna potilaskuljetukseen maastosta. Yleinen hätänumero on 112.

Tulokset:

Tulostaulu on inforakennuksen vieressä. Tulokset ja väliajat löytyvät päivittäin www.lapinlumirastit.fi/2016/.

Keskeyttäneet kilpailijat:

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on tultava maalin läpi tai jos se ei ole mahdollista, niin keskeyttäneiden on ilmoitauduttava maalissa emiTag tarkastuspisteessä ja samalla **luovutettava karttansa**.

Palkinnot:

SM-kisojen palkintojen jako keskimatkan osalta lauantaina klo 13 alkaen, sitä mukaa kun sarjoja saadaan valmiiksi. SM erikoispitkän ja Lapin Lumirastien yhteistuloksen perusteella palkintojen jako sunnuntaina klo 13 alkaen. Palkintojen jakoa tehdään sitä mukaa kun sarjojen tulostilat saadaan valmiiksi. Palkintojen jako tapahtuu info-rakennuksen ulkopuolella.

ERILLISOHJEET SPRINTTIIN 18.3.

KARTTA:

Tulostekartta, koko A4, Kaikilla 1:5000, käyräväli 5m. Rastin järjestysnumero ja koodi ovat rastiympyrän vieressä.

MAASTO:

Kilpailu käydään golfkentän alueella, jossa väylien välissä kasvaa tiheähköä, eri-ikäistä metsää. Korkeuseroja alueella on maltillisesti, mutta nousut ja laskut ovat paikoin jyrkkäpiirteisiä.

URASTO:

Kilpailussa on urastoa yhteensä 21,2 km, joka jakautuu seuraavasti:

Tampparilla ajettua luisteluruua:	0,0km
Moottorikelkalla ajettua luisteluruua, leveys n. 2m:	4,9 km
Katkouraa, leveys 1,2m:	15,1 km
Aurattua, hiihtokelpoista tietä:	1,2 km
Pisteuraa (lumikenkä-/suksi-/lanaamaton kelkkaura):	0,0 km

TOIMINTA LÄHDÖSSÄ:

- 3min: kilpailija kutsutaan lähtöön, emiTagin nollaus.
- 2min: mallikartta nähtävillä. R1 SM-sarjoille mallikarttaa ei ole. Lapset saavat kartan oikeinpäin asetettuna telineeseen, 12-vuotiaille opastetaan kartalta lähtö, maali, ja vastataan kysymyksiin.
- 1min: Kilpailija ottaa oman karttansa sarjatunnuksella merkitystä sankosta. Kilpailija on itse vastuussa oman karttansa ottamisesta.
- 15sek: **R1 SM-SARJAT (H/D 21A, 20, 18, 16)** saavat kartan telineeseen. Sprintissä harjoitellaan lähtöpaikkatoimintaa keskimatkaa varten, vaikkei kyseessä ole SM-kilpailu.
- 0 min: Lähtökello antaa lähtömerkin.

ERILLIOHJEET SM-KESKIMATKAAN 19.3.

KARTTA:

Tulostekartta, koko A4, kaikilla 1:10000, käyräväli 5m. Rastin järjestysnumero on painettu rastiympyrän viereen. Rastien koodit ovat erillisessä luettelossa kartan reunassa.

Sarjoilla H21E, H20, H18, H35, H40, H45, H50, H55, D21E, D20 ja D35 on kartan kääntö, jotta radan luettavuus säilyisi. **Varmista lähdössä, että karttasi on oikein päin!** 1. osa alkaa rastin järjestysnumerosta 1. 2. osa alkaa K-pisteeltä, joka on edellisen kartan viimeinen rasti, ja rata jatkuu juoksevilla numeroinnilla siitä, mihin edellinen kartta päättyi.

MAASTO:

Golfkentän, avosoiden ja peltojen halkomaa, enimmäkseen tiheäkasvuista metsää. Korkeuseroja on maltillisesti, mutta nousut ja laskut ovat paikoin jyrkkäpiirteisiä.

URASTO:

Urastoa on yhteensä 58,5 km, joka jakautuu seuraavasti:

Tampparilla ajettua luistelu-uraa:	3,4 km
Moottorikelkalla ajettua luistelu-uraa, leveys n. 2m:	6,2 km
Katkouraa, leveys 1,2 m:	44,7 km
Aurattua tietä:	3,2 km
pisteuraa (lumikenkä-/suksi-/lanaamaton kelkkaura):	1,0 km

TOIMINTA LÄHDÖSSÄ:

- 3min: Kilpailija kutsutaan lähtöön, emiTagin nollaus. GPS-seurantalaite asennetaan seurattavan urheilijan karttatelineeseen. Seurantasarjojen H/D21A kilpailijoiden on oltava ajoissa paikalla!

- 2min: Mallikartta nähtävillä. R1 SM-sarjoille mallikarttaa ei näytetä. 12-vuotiaat saavat kartan telineeseen oikeinpäin, ja heille annetaan neuvoja ja vastataan kysymyksiin.

- 1min: **R2 kilpailijat** ottavat oman karttansa sarjatunnuksella merkitystä sankosta. Kilpailija on itse vastuussa oman karttansa ottamisesta. Varmista että kartta on oikein päin!!

- 15sek: **R1 SM-sarjat (H/D21A, 20, 18, 16)** saavat kartan telineeseen.

0min: Lähtökello antaa lähtömerkin.

ERILLISOHJEET SM-ERIKOISPITKÄÄN 20.3.

KARTTA:

Tulostekartta, koko A4. Mittakaavat 1:15000, 1:12500 ja 1:10000, käyräväli 5m. Rastin järjestysnumero on painettu rastiympyrän viereen. Rastikoodit sijaitsevat erillisessä luettelossa kartan reunassa.

MAASTO:

Maastoa hallitsee jylhä Pyhävaara, jonka rinne on iäkästä kuusimetsää, jota täplittävät muutamat hakkuuaukeat. Tasaisemmilla mailla maisemaan tuovat vaihtelua avosuot, pellot ja golfkentän väylät.

URASTO:

Urastoa kaikkiaan 128,3 km, joka jakautuu seuraavasti:

Tampparilla ajettua luistelu-uraa:	10,8 km
Moottorikelkalla ajettua luistelu-uraa, leveys n.2m:	9,0 km
katkouraa, leveys 1,2m:	79,6 km
aurattua tietä:	18,4 km
pisteuraa (lumikenkä-/suksi-/lanaamaton kelkkaura)	10,5 km

JUOMAPISTEET:

Järjestäjällä on kaksi miehitettyä juomapistettä: yksi maastossa, yksi kartanvaihdossa. Maastossa olevalla juomapisteeellä on moottorikelkka ensiapua tarvitsevan kuljettamiseksi. Juomapisteillä on tarjolla lämmintä mehua ja vettä. Lisäksi maastossa on yksi miehittämätön juomapiste Pyhävaaran huipulla, jossa on tarjolla vettä.

VÄLINEIDEN VAIHTAMINEN:

Kilpailija saa sijoittaa vara- ja vaihtovälineitä ja omia juomapulloja varikkoalueelle, joka sijaitsee lähtö- ja kartanvaihtoalueena toimivan kentän itäpäässä. Välineiden tulee olla suljetussa suksipussissa, ja suksipussin järjestäjän merkitsemällä alueella. Yhteislähdössä huoltaja saa antaa varasauvan välinerikon kärsineelle kilpailijalle kentän reunassa olevan parkkialueen laidalta. Muissa tilanteissa kilpailijan on itse haettava välineensä varikkoalueelta.

Lisäksi maastossa on varavälinepiste keskeisellä paikalla. Järjestäjä kuljettaa maastoon menevät varavälineet peräkärryllä kilpailukeskuksesta. Maastoon menevien välineiden tulee olla kilpailukeskuksessa peräkärryssä sunnuntaina kello 10:00. Välinekuljetus takaisin kisakeskukseen on noin kello 14:30.

TOIMINTA VÄLIAIKALÄHDÖSSÄ, R2 ja kansalliset sarjat:

-3 min: Kilpailija kutsutaan lähtöön, emiTagin nollaus.

-2 min: Mallikartta nähtävillä. 12-vuotiaat saavat kartan telineeseen oikeinpäin, heitä neuvotaan ja kysymyksiin vastataan.

-1 min: Kilpailija ottaa oman karttansa sarjatunnuksella merkitystä sankosta. Kilpailija on itse vastuussa oman karttansa ottamisesta.

0 min: Lähtökello antaa lähtömerkin.

TOIMINTA YHTEISLÄHDÖSSÄ, R1:

GPS-seuranta sarjoissa H21E, D21E, H20, D20, seurattavat urheilijat saavat gps-laitteen lähtöportin läheisyydestä noin 20min ennen lähtöä. Kilpailijoiden on oltava ajoissa noutamassa GPS-laitetta! Seurantaan määrätyn urheilijan ON KÄYTETTÄVÄ seurantalaitetta. Seurannasta kieltäytyvän kilpailijan suoritus hylätään!

Lähtöviivalle siirrytään lähdön päällikön käskystä noin 10 min ennen lähtöä. Kulku lähtöviivalle tapahtuu lähtöportin kautta, varoitan mahdollisesti kartanvaihtoon tulossa olevia R2 –sarjojen kilpailijoita!!

Karttojen jakaminen aloitetaan noin 3 min ennen lähtöä. Kartta jaetaan kilpailijan vasempaan käteen, ja se pidetään vasemman jalan vieressä.

15 sekuntia ennen lähtöä komennolla ”KARTTA!” kilpailija saa asettaa kartan telineeseen. Ei aiemmin.

Lähtömerkki annetaan auton äänimerkillä lähtöpaikan vieressä.

Lähdöt videoidaan, varaslähdön ottaneen kilpailijan suoritus hylätään.

KARTANVAIHTO:

Kartanvaihtoon tullaan viitoitusta edellisen kartan viimeiseltä rastilta. Kartat ovat telineessä uran vasemmalla puolella. Ennen karttatelineitä ura kulkee ristiin yhteislähtöön menevän reitin kanssa. VAROVAISUUS! Kartat ovat päällekkäin karttatelineissä. Kartat on yksilöity kilpailunumerolla ja osuustunnuksella. Kilpailija on itse vastuussa oikean kartan ottamisesta. Väärän kartan ottaneen kilpailijan suoritus hylätään. Kilpailija, jonka kartta puuttuu, saa varakartan toimitsijoilta.

KUVAAJAT:

Maastossa liikkuu mahdollisesti KEV SkiO-Teamin urheilijoita action-kameroiden kanssa. He saattavat seurata eliittisarjojen kilpailijoita urilla. Yhteislähdöt videoidaan. Maaliintuloa videoidaan. Lisäksi lehdistön edustajia voi olla maastossa kuvaamassa kilpailijoita.

**ERIKOISPITKÄN MATKAN KILPAILUSTA JULKAISTAAN VIELÄ
TARKENNETTUA TIETOA VIIMEISTÄÄN LAUANTAI-ILTANA. TIETO
NETTISIVUILLA JA KISAKESKUKSEN ILMOITUSTAULULLA.**