

# LAPIN LUMIRASTIT 2013 TÄVLINGS DIREKTIV

## Program

**Sprint på fredag 29.3. Kallinkangas, första start klockan 15**

**FM-ultralång på lördag 30.3. Puuluoto, första start klockan 10**

**Medeldistans på söndag 31.3. Puuluoto, första start klockan 10 (Obs. Sommartiden)**

## Tävlingsledning:

FOF kontrollant: Unto Kanerva  
Bankontrollant: Ilkka Kotala OH, Kallinkangas  
Jorma Pietiläinen LänRa, Puuluoto  
Jury: Kimmo Määttä OH, ordförande  
Ulla Silventoinen SalRe, medlem  
Juha Similä SK Vuoksi, medlem  
Tävlingsledaren: Susanna Sandberg, Keminmaa, p. 040 7705223  
Tapani Heikkuri, Tornio, p. 0400 585727

## Banläggare:

Keminmaa: Velu Sipola, huvudbanläggare  
Erkki Alakuijala  
Pekka Alavahtola  
Tornio: Tero Taulavuori, huvudbanläggare, FM-ultralång  
Lauri Mustonen, huvudbanläggare, medeldistans  
Pekka Aho, Marcus Lahtinen

## Regler

**I tävlingen följs regler av Finlands Orientering Förbundet, FM-skidororienteringmästerskap speciellnorm 2013 och direktiv av kontrollant och arrangörer.**

## Tävlingscentrum och terräng

Kallinkangas skidcentrum. Terrängen är delvis öppen stenmark och delvis tät skog. Största höjdskillnad är 45m.

Puuluoto skidcentrum. Terrängen är tallmark, tät buskage och delvis område. Terrängen ligger också nära bostäder så extra spår kan födas. Största höjdskillnad är 20m.

## Info

Info öppnas i Kallinkangas kl. 13 och i Puuluoto kl. 8 på. Info serverar också som glagomur.

## Tävlingsmaterial

Tävlingsmaterial till exempelvis uthyrda EmiTaggar finns på info. Nummerlappar och nålar finns i tävlingscentrum ute framför huvudbyggnaden. **Deltagarpris är bifogat.**

I Lapin Lumirastit används samma nummerlapp för alla deltävlingar. Numret ska fästas på fredag på vänster ben och på lördag och söndag höger ben så att det syns så bra som möjligt framåt. Nummerlapp får ej vikas.

## Karta

Kallinkangas: Skidorienteringskarta 03/2013, A4-utgång. Gamla kartan kan ses vid informationtavlan till första start. Sprintkartans skala 1:5 000, ekvidistans 5m.

**Obs! Förbudna område är slalombacken och pulkbacken som finns vid slalombacken. Förbudna område är också väg till Kallinkangas och cykelväg. Också väg som stiger upp till Kallinkangas topphydda och parkplatsen där är förbjudna område. Titta på kartan i tävlingscentrum!**

Puuluoto: Skidorienteringskarta 03/2013, A4-utgång. Skalan på ultradistans 1:15 000 (klasserna H/D12-14 och D75, D80, H85 har skalan 1:10 000) och medeldistans 1:10 000. Ekvidistans 2,5m.

**Obs! Förbudna område ligger strax vid tävlingscentrum. Se kartan på tävlingscentrum!**

## Spårnätet

Kallinkangas: Spårnätet längd är tillsammans 25,3 km varav snöskoterbana 11,0 km, smal skidåkningsbana 0,9 km, bred skidåkningsbana 13,8 km, skidmöjligt uppfart 0,1 km och snöskoterrutt 0,5 km.

I kartans öst kant är det bred kraftledningsområde där finns också några spår av andra snöskotermobilister. De här spår finns inte på kartan. Också det finns några stig till kraftledning från nära bostäder som inte finns också på kartan. Spår av arrangörer är justerat. Det finns också några spår av snöskoåkare som finns inte på kartan.

Puuluoto: Spårnätet längd är tillsammans 99 km. Utöver finns det också några snöskoterspår. I öppen område för till exempelvis havet, öppen träsk och fält är heldraget spår justerat. Snöskoterbanalängd är tillsammans 52 km, smal skidåkningsbana 22 km, bred skidåkningsbana 10 km och skidmöjligt uppfart 14 km. Utöver finns det snöskoterbana 1 km där måste följa speciell försiktighet.

**Obs! Båda tävlingsområde är populära rekreationsområde så det finns också andra motionskidåkare på terräng under tävlingen. Se upp också snöskotermobilister som rör sig i tävlingsområde under tävlingen. Skidorienterare deltar i tävling med sin eget ansvar.**

## Start

Startprocedur: 4 min före start kontroll av tävlingsnummer, 3 min före start nollning av EmiTag, 2 min före start exempelkartan med spårnät, 1 min före start den tävlande får ta kartan och 0 min start. Tävlände har eget ansvar att ta rätt kartan. Snitsel till K-punkt måste definitivt följas.

Kallinkangas: Samma startplats i alla klasser. Distans till startplats 300 m. Blåsnitsel till startplats. Se kartan på tävlingscentrum. Första start på fredagens sprint klockan 15.00.

Puuluoto: Första start på lördag och söndag klockan 10.00. Distans till startplats 600 m som är samma båda dagar. **Blå snitsel leds till starten. Tävlände som har största poäng startar som sist i sina klasser utom H/D12, H/D14 och H/D21C.**

Lördagens gemensstartklasser H/D16-H/D21 start i tävlingscentrums målområde. **Klasserna H21, D21 och H20 startar kl. 12.00 och klasserna D20, H18, D18, H16 och D16 kl. 12.15.** K-punkt samma i alla klasser. **Skating är förbjudet i klassisk spåret.**

Startprocedur i gemensstart: Samling till startlinjer 5 min före start. Startlinjerna har skyltar enligt startnummer. EmiTagin nollning börjar 4 min före startpunkt. Kartorna delas ut 2 min före start på karthollaren baksidan på toppet. Kartorna får vändas 1 min före start och startpunkt anmälas enligt fältet varning.

### **Kartutbyte**

Kartutbyte i lördagens FM-ultralång för de klasser som är speciellt informerat i klasser och distanser-lista. **Klasserna i gemenstart har kartorna enligt startnummer och efter kartutbyte startar kontrollnumren från nummer 1. Kartorna in klasser H35 och H40 är i lådorna. Kartutbyte in klasserna D35, H45, H50 och H55 skes med sväng av kartan.** I listan finns det också kartutbyte mängd. Några klasser som är speciellt informerat har kartutbytekontroll vid tävlingscentrum och de kan lämna egna vätska och innebär på den kartutbytekontrollen.

### **Kontroller och stämpling**

Alla kontrollerna är inte möjliga att åka igenom eftersom några ligger bredvid spåren. I kontrollsträng hängs det kontrollkod, flaggan och stämplingsenhet. Se exempelkontroll och testa din EmiTag i tävlingscentrum.

EmiTag-stämplingsystem, kom ihåg att nolla på startplatsen. Observera att EmiTag-stämpling är elektronisk så det räcker bara att checka EmiTag nära kontrollflagga. När stämpling är godkänt blinkar EmiTag för 10 sekunder.

I mål finns det ingen stämpling där tidtagning tas på mållinjen. Stämpelkontroll strax efter målgång. **Kartorna samlas i Puuluoto på lördag ända till 12.15 och på söndag till 11.30.**

Målen stängs på fredag kl. 18.00, på lördag kl. 16.30 och på söndag kl. 14.00.

Den tävlande har eget ansvar att se till att EmiTag fungerar och EmiTag-numret är rätt och samma som i startlistan. Arrangörer kontrollerar inte EmiTag-numret i startplats. Att tävla med felaktigt EmiTag medför diskvalifikation (enligt FOF:s reglemente 11.518). Diskvalifiering görs ej i klasser H/D14 och yngre.

Uthyrda EmiTag fås i info där det också måste tillbaka efter söndagens tävling. EmiTag-hyra är 5 euro/dygn eller 10 euro/3 dagar. Hyran betalas på info. För ej återlämnade hyrda EmiTag debiteras 80 €.

### **GPS-Spårning**

**GPS-spårning finns i utvalda tävlanden i klasser H21 och D21. Namnen anmälas på TC. I masstart måste de utvalda personer vara 15 min före start att GPS bifogas ordentligt.**

### **Uppvärmning, smörjning och skidtestning**

Kallinkangas: Uppvärmning och skidtestning händs i nordsidan av målgång. Gång till uppvärmningsområde är i gavel av arrangörbyggnad. Uppvärma kan också mellan startområde och skog. Uppvärmning i målgången är förbjudet. Se kartan på tävlingscentrum.

Puuluoto: Uppvärmning är tillåten endast vid bred snitselspår till start och på kombinerat spår som är ritat i kartan på netsidan och tävlingscentrum. För smorjning finns det smorjningtält i tävlingscentrum.

### **Omklädning och tvätt**

Kallinkangas: Omklädning och tvätt i tävlingscentrums nya servicebyggnad.

Puuluoto: Omklädning i tävlingscentrum.

### **Barnomsorg**

Det finns barnomsorg i alla deltävlingar. Anmälning i förväg till Tuula Aho (p. 040-842 0654). På lördagens och söndagens tävling debiteras 5 € / dag av barnomsorg som innehåller mellanmål och tillståndhyra. Anmäla också möjliga allergi.

### **Första hjälp**

Första hjälpen av SPR Keminmaa finns i tävlingscentrum.

### **Priser**

FM-ultralång delas ut medaljer, plaketter och ärapriser.

Lapin Lumirastit priser delas ut efter söndagens tävling baserat av total poäng av alla tre distanser.

**De två första etappernas segrare erhåller 1000 poäng. Till de följande ges poäng i förhållande till sluttiden. Uppnående av tredje etappens idealtid ger 1000 poäng. Om någon är snabbare än idelatiden får han eller hon mer än 1000 poäng.** Mängd av priser på varje klass meddelas i infotavlan.

## Klasser och distanser

Klass	Fredag den 29 mars			Lördag den 30 mars				Söndag den 31 mars		
	kortast spår, km	distans, km	kontroll, mängd	kortast spår, km	distans, km	kontroll, mängd	kartutbyte, mängd	kortast spår, km	distans, km	kontroll
H21A	4,6	3,4	10	44,0	30,1	42	3* (3)	11,1	8,2	19
H21C	2,7	2,1	8	10,9	7,8	9	- (1)	6,1	4,6	11
H35	4,3	3,1	10	31,5	21,8	29	2* (2)	9,1	6,8	14
H40	4,0	3,1	9	28,8	19,8	27	2* (2)	9,1	6,8	12
H45	4,1	2,9	9	25,5	17,7	25	1 (1)	8,7	6,6	12
H50	4,1	2,9	9	23,2	15,8	20	1 (1)	8,2	6,2	12
H55	3,6	2,8	10	22,1	15,4	19	1 (1)	8,2	6,2	12
H60	3,5	2,5	10	20,0	14,1	23	- (1)	7,3	5,5	12
H65	3,3	2,5	8	18,5	13,5	19	- (1)	6,7	5,1	12
H70	2,4	1,9	7	13,5	9,6	16	- (1)	6,1	4,6	11
H75	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
H80	2,1	1,4	6	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
H85	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
H20	4,3	3,1	10	28,6	19,9	27	2* (2)	9,1	6,8	14
H18	4,0	3,1	9	23,0	16,1	21	1 (1)	8,6	6,5	12
H16	3,6	2,8	10	19,0	13,7	21	- (1)	8,2	6,2	12
H14	2,4	1,9	7	7,5	5,6	9	-	4,5	3,4	8
H12	1,8	1,4	6	3,5	2,6	7	-	3,6	2,7	7
D21A	4,0	3,1	9	32,0	22,2	32	2* (2)	8,6	6,5	12
D21C	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D35	3,3	2,5	8	22,1	15,4	19	1 (1)	6,7	5,1	12
D40	3,3	2,5	8	20,0	14,1	23	- (1)	6,7	5,1	12
D45	2,7	2,1	8	18,5	13,5	19	- (1)	5,6	4,2	11
D50	2,7	2,1	8	13,5	9,6	16	- (1)	5,6	4,2	11
D55	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
D60	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
D65	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D70	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D75	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
D80	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
D20	3,6	2,8	10	23,0	16,1	21	1 (1)	7,3	5,5	12
D18	3,6	2,8	10	19,0	13,7	21	- (1)	5,7	4,2	11
D16	2,7	1,5	8	14,0	10,0	16	-	4,5	3,4	8
D14	2,2	1,6	5	5,7	4,3	9	-	4,1	3,1	8
D12	1,8	1,4	6	3,5	2,5	7	-	3,6	2,7	7

\* Kartutbytekontroll vid tävlingscentrum och de kan lämnas egna vätska och innebär. på den kartutbytekontrollen. Antal av dryckkontroller i skogen är givna i parenteser.

**Tack för markägaren, Tornio kyrka, Keminmaa kommun, Tornio stad och alla sponsorer för god samarbete för att arrangera Lapin Lumirastit och FM-ultralång!**

**Alatornion Pirkat och Suunta 2000 hälsar alla välkomna till Lapin Lumirastit och önskar alla deltagare utmanande moment med skidorientering uppgifter. Trävligt att ni kom, njut!**

[www.lapinlumirastit.fi/2013](http://www.lapinlumirastit.fi/2013)