

LAPIN LUMIRASTIT 2013 KILPAILUOHJEET

Ohjelma

Sprintti pe 29.3. Kallinkangas, Keminmaa klo 15 alkaen

SM-erikoispitkä la 30.3. Puuluoto, Tornio klo 10 alkaen

Keskimatka su 31.3. Puuluoto, Tornio klo 10 alkaen (Huom! Kesäaika)

Kilpailujen johto:

SSL:n nimeämä TA: Unto Kanerva
Ratavalvojat: Ilkka Kotala OH, Kallinkangas
Jorma Pietiläinen LänRa, Puuluoto
Tuomarineuvosto: Kimmo Määttä OH, puheenjohtaja
Ulla Silventoinen SalRe, jäsen
Juha Similä SK Vuoksi, jäsen
Kilpailujen johtajat: Susanna Sandberg, Keminmaa, p. 040 7705223
Tapani Heikkuri, Tornio, p. 0400 585727

Radat ja urat:

Kallinkangas: Velu Sipola, pääratamestari, sprintti
Erkki Alakuijala, Pekka Alavahtola
Puuluoto: Tero Taulavuori, pääratamestari, SM-erikoispitkä
Lauri Mustonen, pääratamestari, keskimatka
Pekka Aho, Marcus Lahtinen

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjetta 2013, TA:n ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailukeskus ja –maasto

Kallinkankaan hiihtokeskus. Kilpailumaasto on osin harvapuustoista kivirakkaa ja osin tiheää metsää. Alimman ja ylimmän paikan välinen korkeusero on 45 m.

Puuluodon hiihtokeskus. Maasto on mäntykangasta, tiheää pensaikkaa ja vesistöjen jääaluetta. Maasto sijaitsee asutuksen läheisyydessä, joten ylimääräisiä uria voi esiintyä. Korkeusero on maksimissaan 20 m.

Info

Kallinkankaan infopiste avataan klo 13.00. Infopiste aukeaa Puuluodossa klo. 8.00 molempina päivinä. Infopiste toimii myös itkumuurina.

Kilpailumateriaali ja -numerot

Info palvelee ja luovuttaa esimerkiksi vuokratut EmiTagit. Kilpailunumerot ja hakaneulat ovat ulkona päärakennuksen edessä.

Lapin Lumirasteilla käytetään kaikissa osakilpailuissa samaa kilpailunumeroa, joka kiinnitetään näkyvästi perjantaina vasemman reiden ja lauantaina ja sunnuntaina oikean reiden etupuolelle. Numeroa ei saa taittaa. **Osallistujapalkinto jaetaan kilpailunumeron yhteydessä.**

Kartta

Kallinkangas: A4-kokoinen tuloste. Vanha kartta on nähtävillä ilmoitustaululla ensimmäiseen lähtöön saakka. Sprinttikartan mittakaava on 1:5 000, käyräväli 5 m.

Huom! Kielletyt alueet laskettelurinne ja sen vieressä oleva pulkkamäki. Kiellettyjä alueita ovat myös Kallinkankaalle johtava tie sekä maantiet ja pyörätie. Myös ylämajalle johtava tie ja majan parkkialue ovat kiellettyjä alueita. Katso kartta kilpailukeskuksesta!

Puuluoto: Hiihtosuunnistuskartta 03/2013, tuloste. Käyräväli on 2,5 m. Kartan mittakaava on lauantain erikoispitkällä matkalla 1:15 000 (paitsi sarjoilla H/D12-14 ja D75, D80, H85 mittakaava on 1:10 000). Sunnuntaina on kaikilla 1:10 000. Kartan koko on molempina päivinä A4.

Huom! Kielletty alue alkaa kilpailukeskuksen välittömästä läheisyydestä. Katso kartta kilpailukeskuksesta!

Urasto

Kallinkangas: Urastoa on yhteensä 25,3 km. Kelkkauraa on 11,0 km, kapeaa luistelu-uraa 0,9 km, leveää luistelu-uraa 13,8 km, hiihdettävää ajotietä 0,1 km ja moottorikelkkareittejä 0,5 km.

Kartan oikeassa reunassa kulkee leveä sähkölinja-alue, jossa on huvikelkkailijoiden tekemiä jälkiä. Nämä eivät ole kartalla. Sähkölinjalle tulee viereiseltä asuntoalueelta polkuja, nämäkään eivät ole kartalla. Järjestäjien tekemät moottorikelkkaurat on lanattu. Kilpailualueella on myös lumikenkääilijöiden jälkiä, jotka eivät ole kartalla.

Puuluoto: Uraston kokonaispituus on 99 km. Lisäksi alueella on jonkin verran kelkkailijoiden uria. Avoimilla aluilla, kuten merialueet, avosuot ja pellot, olevat yhtenäisellä vihreällä merkityt luistelu-urat on lanattu. Kelkkauran kokonaispituus on 52 km, kapean luistelu-uran 22 km, leveän luistelu-uran 10 km, hiihdettävien teiden 14 km. Lisäksi alueella on noin 1 km kelkkauraa, jolla hiihdettäessä on noudatettava erityistä varovaisuutta.

Huom!

Kisa-alueet on suosittuja ulkoilualueita, joten alueella liikkuu paljon kuntohiihtäjiä ja ulkoilijoita. Varokaa myös maastossa ja vesistöillä mahdollisesti liikkuvia moottorikelkkailijoita sekä teillä liikkuvia ajoneuvoja. Suunnistaja osallistuu kilpailuun omalla vastuullaan.

Lähtö

Toiminta lähdössä: 4 min ennen lähtöä kilpailunumeron tarkistus, 3 min ennen lähtöä EmiTagin nollaus, 2 min ennen lähtöä mallikartta nähtävillä ja 1 min ennen lähtöä kilpailija siirtyy kartan luo ja saa ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan. K-pisteelle menevää viitoitusta on ehdottomasti noudatettava.

Kallinkangas: Kaikilla sarjoilla on yhteinen lähtöpaikka, matkaa lähtöpaikalle on 300 m. Lähtöön johtaa sininen nauhoitus, katso karttaa kilpailukeskuksesta. Sprintin ensimmäinen lähtö on klo

15.00.

Puuluoto: Lähtöpaikalle on matkaa 600 m ja se on molempina päivinä samassa paikassa. Lauantain yhteislähtösarjojen H/D16-H/D21 lähtö on kilpailun maalialueella. K-piste on kaikilla sama.

Ensimmäinen lähtö on lauantaina ja sunnuntaina klo 10.00. Lähtöön johtaa sininen viitoitus.

Sunnuntain lähtöajat arvotaan siten, että kahden kilpailun jälkeen paras lähtee viimeisenä. Tämä ei koske sarjoja H/D12, H/D14 ja H/D21C.

Yhteislähtö on lauantaina sarjoissa H21, D21 ja H20 (klo 12.00) sekä sarjoissa D20, H18, D18, H16 ja D16 (klo 12.15). Toiminta yhteislähdössä: Kokoontuminen lähtöviivalle 5 min ennen starttia.

Lähtöviivat on merkitty kilpailunumerojen mukaisin kyltein. EmiTagin nollaus aloitetaan 4 min ennen lähtöä.

Kartat jaetaan 2 min ennen lähtöä ylösalaisin karttatelineen päälle. Kartat saa

kääntää kenttäkuulutuksen ohjeen mukaisesti 1 min ennen lähtöä. **Toimintaohjeet ja lähtömerkki annetaan kenttäkuulutuksella. Luistelukieltoalue on latujen loppuun saakka.**

Kartanvaihto

Kartanvaihto on lauantain erikoispitkänmatkan SM-kilpailussa erikseen ilmoitetuissa sarjoissa.

Kartanvaihtojen lukumäärä ilmoitetaan sarjat ja matkat -luettelossa. **Yhteislähtösarjojen kartat on**

numeroitu kilpailunumeron perusteella ja uuden kartan rastien numerointi alkaa 1:stä. Sarjoissa

H35 ja H40 kartat ovat kartanvaihtopisteissä erillisessä laatikossa. Sarjoissa D35, H45, H50 ja H55

kartanvaihto tehdään kartan kääntämisellä. Muutamilla sarjoilla on kartanvaihtorasti

kilpailukeskuksen läheisyydessä ja nämä sarjat ilmoitetaan mahdollisten omien juomien ja

varavarusteiden jättämistä varten sarjat ja matkat -taulukossa.

Rastit ja leimaus

Rastit ovat pääosin läpihiihdettäviä, joitakin on sijoitettu myös uran viereen. Orsinarussa on rastin tunnus, rastilippu ja leimasin, kts. mallirasti. Muista nollaus lähtöpaikalla. EmiTag:illa ei tule lyödä

rastilippua, vaan riittää kun EmiTagin vie rastilipun vierestä. Hyväksytyn leimauksen merkinä

EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan.

Maalissa ei ole leimausta, sillä aika tallentuu maalilinjan ylityksessä. EmiTagin purku välittömästi

maaliintulon jälkeen. **Kartat kerätään Puuluodon osakilpailuissa lauantaina klo 12.15 saakka ja sunnuntaina klo 11.30 saakka.**

Maali suljetaan perjantaina klo 18.00, lauantaina klo 16.30 ja sunnuntaina klo 14.00.

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kortin toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen

lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään

(suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Laina EmiTagin saa infosta, jonne se tulee myös palauttaa kilpailun jälkeen. EmiTag vuokra on 5

euroa/pv tai 10 euroa/3 päivää, joka maksetaan infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 80 euroa.

GPS-seuranta

Sarjoissa H21 ja D21 on kaikkina päivinä GPS-seuranta. Seurattavien kilpailijoiden nimet ilmoitetaan kilpailukeskuksessa. GPS-seurattavien henkilöiden on saavuttava lauantain erikoispitkän yhteislähtöön 15 min ennen lähtöä GPS-seurantalaitteen kiinnitystä varten.

Verryttely, voitelu ja suksien testaus

Kallinkangas: Verryttely ja suksien testaus tapahtuu maalisuoran pohjoispuolella. Kulku verryttelyalueelle tapahtuu toimitsijarakennuksen päädyssä. Verrytellä voi myös maalisuoran ja metsän välisellä alueella. Maalisuoralla verryttely ja suksien testaus on kielletty. Katso karttaa kilpailukeskuksesta.

Puuluoto: Verryttely on sallittu vain lähtöön menevällä tamppariuralla sekä erikseen nettisivuilla ja kilpailukeskuksessa karttaan merkityllä yhdysladulla. Voitelua varten on varattu voiteluteltta.

Pukeutuminen ja pesu

Kallinkangas: Pukeutumis- ja pesutilat ovat hiihtokeskuksen uudessa huoltorakennuksessa.

Puuluoto: Peseytymistilat ovat hiihtokeskuksessa.

Muksula

Kaikissa osakilpailuissa on muksula. Ilmoittaudu etukäteen Tuula Aholle (p 040-842 0654). Lauantain ja sunnuntain kilpailuissa peritään 5 euron maksu/pv lapsesta, jolla katetaan välipala ja tilavuokra. Ilmoita myös mahdolliset allergiat.

Ensiapu

Ensiapupiste toimii kilpailukeskuksessa (SPR:n osastot)

Palkinnot

SM-erikoispitkällä jaetaan mitalit, plaketit ja kunniapalkinnot.

Lapin Lumirastien kokonaiskilpailun palkinnot jaetaan sunnuntaina yhteispisteiden perusteella.

Osakilpailujen 1 ja 2 voittajat saavat 1000 pistettä. Viimeisen osakilpailun tavoiteaika tuo kilpailijalle 1000 pistettä. Muiden pisteet tulevat suhteessa suoritus aikaan.

Palkittavien määrä sarjoittain ilmoitetaan tulostaululla.

Sarjat ja matkat

Sarja	pe 29.3.			la 30.3.				su 31.3.		
	lyhyin reitti, km	matka, km	rasteja	lyhyin reitti	matka	rasteja	kartanvaiht. (juomarast.)	lyhyin reitti	matka	rasteja
H21	4,6	3,4	10	44,0	30,1	42	3* (3)	11,1	8,2	19
H21C	2,7	2,1	8	10,9	7,8	9	- (1)	6,1	4,6	11
H35	4,3	3,1	10	31,5	21,8	29	2* (2)	9,1	6,8	14
H40	4,0	3,1	9	28,8	19,8	27	2* (2)	9,1	6,8	12
H45	4,1	2,9	9	25,5	17,7	25	1 (1)	8,7	6,6	12
H50	4,1	2,9	9	23,2	15,8	20	1 (1)	8,2	6,2	12
H55	3,6	2,8	10	22,1	15,4	19	1 (1)	8,2	6,2	12
H60	3,5	2,5	10	20,0	14,1	23	- (1)	7,3	5,5	12
H65	3,3	2,5	8	18,5	13,5	19	- (1)	6,7	5,1	12
H70	2,4	1,9	7	13,5	9,6	16	- (1)	6,1	4,6	11
H75	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
H80	2,1	1,4	6	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
H85	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
H20	4,3	3,1	10	28,6	19,9	27	2* (2)	9,1	6,8	14
H18	4,0	3,1	9	23,0	16,1	21	1 (1)	8,6	6,5	12
H16	3,6	2,8	10	19,0	13,7	21	- (1)	8,2	6,2	12
H14	2,4	1,9	7	7,5	5,6	9	-	4,5	3,4	8
H12	1,8	1,4	6	3,5	2,6	7	-	3,6	2,7	7
D21	4,0	3,1	9	32,0	22,2	32	2* (2)	8,6	6,5	12
D21C	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D35	3,3	2,5	8	22,1	15,4	19	1 (1)	6,7	5,1	12
D40	3,3	2,5	8	20,0	14,1	23	- (1)	6,7	5,1	12
D45	2,7	2,1	8	18,5	13,5	19	- (1)	5,6	4,2	11
D50	2,7	2,1	8	13,5	9,6	16	- (1)	5,6	4,2	11
D55	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
D60	2,4	1,9	7	10,9	7,8	9	- (1)	4,5	3,4	8
D65	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D70	2,2	1,6	5	10,5	7,4	10	- (1)	4,1	3,1	8
D75	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
D80	2,1	1,4	6	7,5	5,6	9	-	3,6	2,7	7
D20	3,6	2,8	10	23,0	16,1	21	1 (1)	7,3	5,5	12
D18	3,6	2,8	10	19,0	13,7	21	- (1)	5,7	4,2	11
D16	2,7	1,5	8	14,0	10,0	16	-	4,5	3,4	8
D14	2,2	1,6	5	5,7	4,3	9	-	4,1	3,1	8
D12	1,8	1,4	6	3,5	2,5	7	-	3,6	2,7	7

* Kartanvaihtorasti kilpailukeskuksen läheisyydessä, jossa on mahdollista jättää omat juomat tai kisavarusteet vaihtamista varten. Maastossa olevien järjestäjien juomarastien lukumäärä on ilmoitettu sulkeissa.

Kiitokset yksityisille maanomistajille, Tornion seurakunnalle, Keminmaan kunnalle, Tornion kaupungille ja metsähallitukselle hyvästä yhteistyöstä ja kilpailun mahdollistamisesta!

Alatornion Pirkat ja Suunta 2000 toivottavat kaikille kilpailijoille haastavia hetkiä hiihtosuunnistustehtävien parissa. Mukava kun tulitte, nauttikaa!

www.lapinlumirastit.fi/2013