

Alustavat kilpailuohjeet,
lopullinen versio nähtävissä kilpailukeskuksen tulostaululla
Lapin Lumirastit 27. – 29.3.2015 ja SM-erikoispitkä 29.3.2015

1. Kilpailun johto

Kilpailunjohtaja Marita Väärälä
Ratamestariryhmän johtaja Eero Haapasalmi
Tulospalvelunjohtaja Pasi Jurmu
Kilpailunvalvoja Ossi Lakkala
Ratavalvoja Arto Vilppola
Tuomarineuvoston puheenjohtaja Tero Taulavuori
Maalituomari Heikki Hirttiö

2. Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on tyypillistä metsäistä vaaramaastoa, jossa on varsin suuret korkeuserot. Kilpailumaaston alimman ja ylimmän maastonkohdan korkeusero on 125 metriä. Maastossa vaihtelee monipuolisesti erilaisia metsätyyppejä. Lumen vahvuus on noin 80 cm, mutta etelärinteissä paikoin vähemmän. Kilpailualueella on uraverkosto, joka muodostuu kaupungin hiihtoladuista ja järjestäjien ajamista urista. Järjestäjien maastoon ajamat ja karttaan merkityt urat on viimeistely 1 – 1,2 metriä leveällä lanalla. Kilpailumaastossa on myös virallinen kelkkareitti, jota käytettäessä on noudatettava varovaisuutta. Maastossa voi olla myös ylimääräisiä moottorikelkan jälkiä.

Alustavat uratyypin osuudet kilpailumaastossa:

	Sprintti	Keskimatka	Erikoispitkä
Erittäin leveä luistelu-ura	23%	11%	19%
Leveä luistelu-ura	0%	5%	0%
Hiihtoura (katkoviiva)	77%	74%	81%
Mootorikelkkareitti	0%	6%	0%
Hiihdettävä tie	0%	4%	0%

3. Kilpailukartta

Kilpailukartta on päivitetty ja tulostettu 3/2015. Kartan koko on keskimatkalla A4 ja sprintissä sekä erikoispitkällä A4S. Keskimatkan kartalla on kielletyksi alueeksi merkitty Suonukka-osa, jonka ylittäminen muualta kuin merkittyä uraa pitkin on turvallisuussyistä kielletty.

Mittakaavat:

Sprintti 1:5 000
Keskimatka 1:10 000
Erikoispitkä 1:10 000 sarjat H/D12 – 14, D21C, D50 – 65, H/D70 – 85,
1:15 000 sarjat H/D16 – 20, H/D21, H/D35 – 45, H50 – 65

Erikoispitkällä matkalla sarjoissa H21 ja D21 on kaksi kartanvaihtoa ja sarjoissa H/D16 – 20, H/D35 – 45, H50 – 65 yksi kartanvaihto.

3. Sarjat ja matkat

	Sprint	Keskimatka	Erikoispitkä		Sprint	Keskimatka	Erikoispitkä
H21	4,8 / 3,4	11,4 / 8,6	40,8 / 30,2	D21	4,4 / 3,4	9,3 / 7,0	30,9 / 22,9

H35	4,4 / 3,4	10,0 / 7,5	25,7 / 19,0	D35	3,7 / 2,6	6,3 / 4,7	20,5 / 15,2
H40	4,4 / 3,4	10,0 / 7,5	25,7 / 19,0	D40	2,9 / 2,2	6,3 / 4,7	17,8 / 13,2
H45	4,1 / 3,0	9,3 / 7,0	25,7 / 19,0	D45	2,9 / 2,2	6,3 / 4,7	17,3 / 12,8
H50	4,1 / 3,0	8,2 / 6,1	21,7 / 16,1	D50	2,8 / 2,0	5,6 / 4,2	13,4 / 9,9
H55	3,7 / 2,6	8,2 / 6,1	20,5 / 15,2	D55	2,8 / 2,0	5,6 / 4,2	13,4 / 9,9
H60	2,9 / 2,2	6,5 / 4,8	20,5 / 15,2	D60	2,6 / 1,9	5,0 / 3,7	11,6 / 8,6
H65	2,8 / 2,0	6,3 / 4,7	17,8 / 13,2	D65	2,6 / 1,9	4,5 / 3,4	11,6 / 8,6
H70	2,6 / 1,9	5,0 / 3,7	13,4 / 9,9	D70	2,5 / 1,9	4,5 / 3,4	9,6 / 7,1
H75	2,5 / 1,9	5,0 / 3,7	11,6 / 8,6	D75	2,5 / 1,9	4,0 / 3,1	9,6 / 7,1
H80	2,3 / 1,7	4,0 / 3,1	9,6 / 7,1	D80	2,3 / 1,7	4,0 / 3,1	8,2 / 6,1
H85	2,3 / 1,7	4,0 / 3,1	8,2 / 6,1	D85	2,3 / 1,7	4,0 / 3,1	8,2 / 6,1
H20	4,4 / 3,4	10,0 / 7,5	25,9 / 19,2	D20	3,7 / 2,6	8,2 / 6,1	20,8 / 15,4
H18	4,1 / 3,0	8,2 / 6,1	22,7 / 16,8	D18	2,9 / 2,2	6,5 / 4,8	17,6 / 13,0
H16	3,7 / 2,6	6,5 / 4,8	17,6 / 13,0	D16	2,8 / 2,0	5,6 / 4,2	16,6 / 12,3
H14	2,9 / 2,2	5,6 / 4,2	9,6 / 7,1	D14	2,6 / 1,9	4,5 / 3,4	9,6 / 7,1
H12	2,3 / 1,7	3,6 / 2,7	8,2 / 6,1	D12	2,3 / 1,7	3,6 / 2,7	8,2 / 6,1
H21C	2,8 / 2,0	6,3 / 4,7	17,8 / 13,2	D21C	2,5 / 1,9	5,0 / 3,7	11,6 / 8,6

4. Lähtö

Lähtöluettelo on nähtävissä tulostaululla ja osoitteessa

<http://www.resultfellows.com/2015/lumirastit>.

Lähdöt:

- pe 27.3. klo 16.00 alkaen sprintti
- la 28.3. klo 10.00 alkaen keskimatka
- su 29.3. klo 10.00 alkaen erikoispitkä, väliaikalähdöt
- su 29.3. klo 12.00 erikoispitkä, yhteislähtö sarjat H21, H20, D20, H16
klo 12:15 erikoispitkä, yhteislähtö sarjat D21, D18, D16, H18

Opastus lähtöpaikoille alkaa opaspaalulta. Matkaa lähtöpaikoille on 150 metriä, paitsi erikoispitkän yhteislähtöön 300 metriä.

Toiminta lähdössä:

- 4 min kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan kilpailunumero
- 3 min EmiTagin nollaus
- 2 min mallikartta nähtävillä
- 1 min kilpailija ottaa kartan oman sarjansa laatikosta

H/D12-sarjalaisen huoltaja saa avustaa kartan laittamisessa telineeseen.

Erikoispitkän yhteislähdössä kokoonnutaan lähtöalueelle 10 minuuttia ennen lähtöä, lähettäjän ohjeiden mukaan järjestytään lähtöpaikalle. Kartat jaetaan nurinpäin karttatelineisiin, josta ne saa kääntää lähettäjän ohjeiden mukaan 1 minuutti ennen lähtöä. Varaslähdön tehneet hylätään kilpailusta.

Huom!

Kilpailija on itse vastuussa oman elektronisen kilpailukorttinsa (EmiTag) toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija

käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

6. Maali

Kilpailussa ei käytetä maalileimausta. Erikoispitkän yhteislähtösarjoissa tuloksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari. Maaliintulo tallennetaan mahdollisia tarkistuksia varten.

Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen. Sprintin kilpailukartat kerätään pois ja jaetaan erikoispitkän yhteislähtöjen jälkeen. Lauantaina kartat kerätään viimeiseen lähtöön saakka.

Maalissa on tarjolla mehua.

Keskeyttäneiden on ilmoitettava välittömästi kilpailutoimistoon.

Maali suljetaan pe 27.3. klo 18.30, la 28.3. klo 14.00 ja su 29.3. klo 16.00.

7. Rastit

Rastit ovat uralla ja pääosin ohitettavissa molemmin puolin. Maastossa on rastitolppa, jossa rastilippu ja EmiTag TFP -leimasin. Rastikoodi on leimasinlaitteessa ja rastitolpassa. Mallirasti on opaspaalun vieressä. Kartassa on rastin järjestysnumero ja rastikoodi, esim. 12 – 168.

8. Kilpailunumerot, EmiTagit ja GPS

Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa kilpailunumeroa, joka kiinnitetään oikeaan reiteen. Kilpailunumerot ovat ulkona infon läheisyydessä itse noudettavissa (omat hakaneulat). Vuokratut EmiTagit lunastetaan infosta käteismaksulla 5 euroa/päivä tai 10 euroa/3 päivää ja palautetaan infoon kilpailun jälkeen. Kadonneesta vuokrakortista peritään 100 euroa.

Järjestäjien antama GPS-laite on pakollinen valituille kilpailijoille sarjoissa H/D21. Lista on tulostaululla ja nettisivuilla. Niiden kilpailijoiden, joille tulee GPS-laite, on oltava ampumakatoksen päässä lähtöön mennessä 15 minuuttia ennen lähtöä laitteen kiinnittämistä varten.

Kilpailutoimisto on auki pe klo 14 – 19, la klo 8.30 – 15 ja su klo 8.30 – 17.

9. Tulokset ja itkumuuri

Lähtöluettelot ja tulokset löytyvät tulostaululta sekä internetistä osoitteesta:

<http://www.resultfellows.com/2015/lumirastit>. Itkumuuri on leimantarkistuksen yhteydessä.

10. Palkinnot

SM-erikoispitkän ja Lumirastien palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa sarjoittain heti tulosten selvittyä. SM-kilpailuissa jaetaan mitalit sijoille 1 – 3 ja plaketit sijoille 4 – 6 tai 4 – 10 SSL:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi mitalisteille jaetaan kunniapalkinnot.

Lumirastien yhteistuloksen perusteella palkitaan 1 – 3 parasta, sarjoissa H/D21C voittajat ja H/D12 kaikki. Tarkempi luettelo palkittavista on tulostaululla. Palkintoja ei lähetetä postissa.

Palkintojen yhteisarvo (pl. mitalit) on noin 13 000 euroa.

11. Käymälät, pukeutumis- ja pesupaikat

Käymälät sijaitsevat päärakennuksissa, ja ne on merkitty WC-opasteilla. Lisäksi kilpailualueella on Bajamaja-käymälöitä.

Pukeutumista varten on rajallisesti lämmintä tilaa. Naisten pukeutuminen ja pesu on

päärakennuksessa. Miesten pukeutuminen on erillisessä rakennuksessa ja peseytyminen Santasportissa. Varusteiden säilytystä varten on kilpailukeskuksessa lisäksi telttoja.

12. Voitelu, välinehuolto ja juomapisteet

Suksihuoltoon on varattu tilat maalialueen viereisestä ampumakatoksesta. Verryttely- ja suksitestausalue on kilpailukeskuksen johtavan tien eteläpuolella (ks. opaskartta ilmoitustaululla). Erikoispitkän kilpailussa varavälineet sijoitetaan kilpailukeskuksessa kartanvaihtotelineen läheisyyteen (ks. opaskartta). Erikoispitkän kilpailussa kartanvaihtopaikalla ja maastossa kilpailukarttaan merkityssä paikassa on järjestäjien huoltopiste. Huoltopisteellä on tarjolla mehua sekä ensiapua. Huoltopiste ei ole rastilla. Maalissa on tarjolla mehua.

13. Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myytävänä kahvia, virvokkeita ja kahvileipiä. Lauantaina ja sunnuntaina on myytävänä myös lämmintä ruokaa. Ulkona on makkaragrilli.

14. Ensiapu ja varoitukset

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Loukkaantuneen maastokuljetusta varten päivystää moottorikelkka ja reki. Lapin keskussairaalaan on noin 5 minuutin ajomatka.

Kilpailijoiden on varottava hiihtourilla liikkuvia ulkoilijoita ja moottorikelkkareiteillä liikkuvia kelkkoja kilpailun aikana. Urilla on noudatettava oikeanpuoleista liikennettä. Erityisesti on varottava jyrkkiä myötämäkiä metsäisessä maastossa. Kilpailija on velvollinen hälyttämään apua, auttamaan loukkaantunutta maastossa ja opastamaan avustajia.

15. Paikoitus

Paikoitusalueet ovat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Paikoitusmaksu 2 €/pv tai 5 €/3 pv maksetaan kilpailutoimistoon käteisellä.

Kiitokset yksityisille maanomistajille, Rovaniemen kaupungille ja Toramon edustajistolle hyvästä yhteistyöstä ja kilpailun mahdollistamisesta!

Ounasvaaran Hiihtoseura toivottaa kaikille kilpailijoille haastavia hetkiä hiihtosuunnistustehtävien parissa. Mukava kun tulitte, nauttikaa!