

Kilpailuohjeet (alustavat)

LAPIN LUMIRASTIT ja SM-PITKÄMATKA 8.3.–10.3.2019

Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuiden erillisohjeita sekä järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailijat kilpailevat omalla vastuulla.

Organisaatio

Kilpailunjohtaja: Veijo Ekonoja

TA/SM-kilpailun valvoja: Olli Mäkipää

Ratamestariryhmän johtaja: Mauri Huusko

Ratavalvoja: Velu Sipola

Tulospalvelu: Risto Kivinen

Lähdön päällikkö: Tarmo Uusitalo

Info: Soili-Iiris Taivainen

Tiedottaja: Antti Ekonoja

Tuomarineuvosto

Ossi Lakkala (pj), Päivi Lassila ja Jarkko Urpalainen

Info

Kisakeskuksessa Info aukeaa perjantaina klo 11:30, lauantaina klo 8:30 ja sunnuntaina klo 8:30.

Infossa maksuvälineenä käy ainoastaan käteinen!

Kilpailumaasto

Kilpailualue on perjantaina käytävissä sprinttikilpailussa nopeakulkuista, jossa korkeuserot ovat pieniä. Ratojen loppuosat ovat vauhdikasta alamäkilaskua. Lauantaina SM-pitkällä matkalla ja sunnuntaina keskimatkalla kilpailumaasto on vaihtelevaa tornionlaaksolaista vaaramaastoa, jossa korkeuserot ovat enimmillään 60 metriä.

Sprinttimaastossa on runsaasti hyviä kunto- ja kilpalatuja uraston runkona. Katkourat on tehty moottorikelkalla. Alueella on runsaasti matkailijoiden tekemiä lumikenkäpolkuja, joita ei ole merkitty karttaan. Samoin alueella on kuntohiittäjiä ja lumikenkäväelijöitä, jotka ovat tietoisia käytävästä kisasta. Lisäksi alueen läpi kulkee moottorikelkkareitti, jossa on varoitusmerkit kelkkailijoille. **Kilpailijoiden on noudatettava erityistä varovaisuutta tällaisilla urilla liikuttaessa ja otettava muu liikenne huomioon!**

SM-pitkän matkan ja Lumirastien keskimatkan kilpailumaastossa urasto on pääosin moottorikelkalla ajettuja uria. Alueen itäreunalla ja ratojen loppuosassa on moottorikelkkareitit, joissa on varoitustaulut. Moottorikelkkareitit on pohjattu tampparilla, joten ne ovat huomattavan nopeita. Lisäksi alueen etelä-pohjoissuunnassa on tampparilla ajettu erittäin nopea ura. Ratasuunnittelussa on pyritty kaikkina päivinä eliminoimaan vastakkainhiihto jyrkimmissä osissa.

Vaikka paikallisia kuntoilijoita sekä matkailukeskuksen pitäjiä on informoitu, noudattakaa kuitenkin varovaisuutta erityisesti moottorikelkkareittien läheisyydessä!

Moottorikelkkareittien läheisyydessä on paikoin paljon ylimääräisiä, hupikelkkailijoiden ajamia uria, joita ei ole kuvattu karttaan. Urat erottuvat selvästi järjestäjän lanaamista urista.

Kilpailukartta

Tulostekartta. Koko kaikilla sarjoilla kaikkina päivinä on A4. Mittakaava on sprintissä 1:5000, pitkällä matkalla 1:10 000 tai 1:15 000 ja keskimatkalla 1:10 000. Pitkällä matkalla oman sarjan mittakaavan näkee Sarjat ja matkat -taulukosta.

Lauantain pitkällä matkalla kartat kerätään pois maalissa viimeiseen lähtöön asti. Kartat ovat saatavissa takaisin viimeisen lähdön jälkeen Infon läheisyydestä.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella liikkuminen on kielletty lukuun ottamatta kilpailusuorituksia. Jos majoituspaikka sijaitsee kilpailualueella Ritavaarassa, niin sinne siirtyminen on sallittua yleisiä teitä pitkin.

Kilpailun aikana kielletyt alueet ovat merkitty karttaan kuvausohjeen mukaisilla karttamerkeillä.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot löytyvät kansioista infosta. Sama numerolappu on käytössä kaikkina päivinä.

Kilpailunumero kiinnitetään oikean reiden etuosaan. Varaa kiinnitykseen omat hakaneulat.

Rastit ja leimaus

Rastit ovat maastossa puutolpissa (5 cm * 5 cm), johon on kiinnitetty leimasin, rastilippu sekä rastikoodi. Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta. Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausta. Rastia ei tarvitse koskettaa EmiTagilla, vaan leimaus rekisteröityy käyttämällä kilpailukorttia noin 30 cm päässä leimasinyksiköstä, joka on rastilipun sisällä. **Missään tapauksessa leimasinta EI SAA LYÖDÄ!**

EmiTag-leimauskortit

Järjestäjä varaa EmiTagit niille kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet EmiTag-numeroa ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokrakortit saa infosta maksua vastaan. Vuokrakortin hinta on 8 € / päivä. Palauttamattomasta kortista peritään 100 € korvaus. **Infossa käy ainoastaan käteinen raha.**

Kilpailija on itse vastuussa EmiTag-kortin toimivuudesta, joten se on hyvä testata kilpailukeskuksessa sijaitsevalla mallirastilla. Kortin jännitteen testaus on mahdollista Infossa.

Suunnistusliiton päätöksellä kilpailija saa käyttää kahta EmiTag-kilpailukorttia, joista vain toinen on ilmoitettu tulospalveluun.

Alla olevaa Suunnistusliiton kilpailupäällikön ohjetta tulee ehdottomasti noudattaa!

”Jos käytät kahta kilpailukorttia, irrota maaliin tultuasi ranteesta se kortti, joka on merkitty lähtölistaan. Ojenna se leimantarkistajalle luettavaksi ja pidä samalla toinen kortti selkäsi takana, jottei se sotke lukutapahtumaa ja tulospalvelua.”

Suksien voitelu

Hiihtomajassa on pieni suksien voitelutila.

Verryttely ja suksien testaus

Verryttelyalue ja suksien testaus sijaitsee kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Lähtöpaikoilla on myös pieni verryttelyalue.

Opastus

Opastus kisakeskukseen on Pellosta Rovaniemen suuntaan 6 kilometriä. Kilpailukeskuksen osoite on Ritavalkea, 95700 Pello.

Kilpailukeskus ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Ritavaaran hiihtokeskuksessa. Kilpailukeskuksessa on tarjolla lounasta lauantaina ja sunnuntaina sekä kahvilapalveluita päivittäin. Kahvilassa maksuvälineenä käy ainoastaan käteinen. Pesu-, pukeutumis- ja WC-tilat löytyvät kilpailukeskuksen hiihtomajasta.

Pysäköinti on kilpailukeskuksessa. Pysäköintimaksua ei ole.

Ensiapu

Ensiapuhenkilöstö on kilpailukeskuksen kuuluttamo-/ajanottorakennuksen alakerrassa sijaitsevassa EA-pisteessä päivittäin.

Lähtö

Perjantaina ensimmäinen lähtö on klo 14:00. Lauantaina ja sunnuntaina ensimmäinen lähtö on klo 10:00. Jokaisena päivänä kaikilla sarjoilla on väliaikalähtö.

Matka lähtöpaikoille on kaikkina päivinä n. 600 m kisakeskuksesta. Siirtyminen lähtöpaikoille tapahtuu hiihtäen ja/tai kävellen. **Lähtöpaikoille vie oranssi viitoitus.**

Lähtöpaikalta maaliin on järjestetty varustekuljetus lauantain 9.3. ja sunnuntain 10.3. kilpailuissa. Kilpailija pakkaa lämmittelyvaatteensa pussiin ja kirjoittaa pussiin nimen tai kilpailunumeron. Pusseja ja tusseja löytyy varustekuljetuspaikalta lähtöpaikan läheisyydestä.

Toiminta lähdössä

- 4 min: Kilpailija kutsutaan lähtöön.
- 3 min: EmiTagin nollaus.
- 2 min: Mallikartta nähtävillä. Lapset (sarjat H/D11–13) saavat kartan oikeinpäin asetettuna telineeseen, 11-vuotiaille opastetaan kartalta lähtö, maali ja vastataan kysymyksiin.
- 1 min: Sarjat H/D 15 ->: Kilpailija siirtyy oman karttansa sarjatunnuksella merkityn sangon/laatikon viereen, josta heille annetaan lupa ottaa kartta 15 sekuntia ennen lähtöä, ei ennen. Kilpailija on itse vastuussa oman sarjan kartan ottamisesta.
- 0 min: Lähtökello antaa lähtömerkin. **Lähtö tapahtuu oman karttalaatikon kohdalta.**

Maali

Viimeiseltä rastilta maaliin johtaa viitoitus. Maalissa ei ole leimausta. EmiTag rekisteröi kilpailijan saapumisen maaliin langattomasti maaliviivalla. Maaliin saapumisen jälkeen siirrytään leimantarkistukseen yksi kilpailija kerrallaan, jotta EmiTag kortin purkaminen onnistuu ongelmitta.

Maalin ympärillä on aidattu suoja-alue, jonka sisälle saavat mennä ainoastaan maaliin saapuvat kilpailijat. Itkumuuri on leimantarkistuksen yhteydessä.

Maali suljetaan perjantaina klo 17:00, lauantaina klo 15:00 ja sunnuntaina klo 14:00.

Keskeyttäneet kilpailijat

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on tultava maalin läpi tai jos se ei ole mahdollista, niin keskeyttäneiden on ilmoitettava maalissa EmiTag-tarkastuspisteessä.

Sarjat, matkat, noususummat ja pitkän matkan mittakaavat

8.3.2019

Sarja	Matka	Nousu- summa
D11	2,1 / 1,5	35
D13	2,3 / 1,7	40
D15	3,1 / 2,2	60
D17	3,4 / 2,5	75
D20	3,8 / 2,7	75
D21	4,0 / 2,8	90
D35	3,8 / 2,7	75
D40	3,9 / 2,7	65
D45	3,4 / 2,4	60
D50	3,2 / 2,3	65
D55	3,4 / 2,5	75
D60	3,4 / 2,5	75
D65	3,1 / 2,2	60
D70	3,1 / 2,2	60
D75	2,8 / 1,9	45
D80	2,8 / 1,9	45
D85	2,1 / 1,5	35
D21C	2,8 / 1,9	45
H11	2,1 / 1,5	35
H13	2,3 / 1,7	40
H15	3,4 / 2,5	75
H17	3,8 / 2,7	85
H20	4,2 / 3,0	95
H21	4,5 / 3,2	95
H35	4,2 / 3,0	95
H40	4,0 / 2,9	85
H45	4,0 / 2,9	85
H50	3,9 / 2,8	75
H55	3,9 / 2,8	75
H60	3,9 / 2,7	65
H65	3,8 / 2,7	65
H70	3,4 / 2,4	60
H75	3,2 / 2,3	65
H80	2,8 / 1,9	45
H85	2,1 / 1,5	35
H21C	3,2 / 2,3	65

9.3.2019

Sarja	Matka	Nousu- summa	Mitta- kaava
D11	3,6 / 2,8	25	1:10 000
D13	5,2 / 3,9	45	1:10 000
D15	6,8 / 4,9	100	1:10 000
D17	9,9 / 7,0	155	1:15 000
D20	13,2 / 9,3	300	1:15 000
D21	20,1 / 13,9	330	1:15 000
D35	13,2 / 9,3	300	1:15 000
D40	12,6 / 8,9	250	1:15 000
D45	11,1 / 8,3	230	1:15 000
D50	10,3 / 7,4	205	1:15 000
D55	9,9 / 7,0	155	1:15 000
D60	9,9 / 7,0	155	1:15 000
D65	6,8 / 4,9	100	1:10 000
D70	6,8 / 4,9	100	1:10 000
D75	5,5 / 4,2	90	1:10 000
D80	5,5 / 4,2	90	1:10 000
D85	3,6 / 2,8	25	1:10 000
D21C	5,5 / 4,2	90	1:10 000
H11	3,6 / 2,8	25	1:10 000
H13	5,2 / 3,9	45	1:10 000
H15	9,9 / 7,0	155	1:15 000
H17	15,6 / 11,0	280	1:15 000
H20	20,1 / 14,1	405	1:15 000
H21	26,5 / 18,8	460	1:15 000
H35	20,1 / 14,1	405	1:15 000
H40	18,8 / 13,4	320	1:15 000
H45	18,8 / 13,4	320	1:15 000
H50	13,8 / 9,8	310	1:15 000
H55	13,8 / 9,8	310	1:15 000
H60	12,6 / 8,9	250	1:15 000
H65	11,9 / 8,4	225	1:15 000
H70	11,1 / 8,3	230	1:15 000
H75	9,1 / 6,5	160	1:15 000
H80	5,5 / 4,2	90	1:10 000
H85	3,6 / 2,8	25	1:10 000
H21C	10,3 / 7,4	205	1:15 000

10.3.2019

Sarja	Matka	Nousu- summa
D11	3,0 / 2,4	35
D13	3,6 / 2,7	50
D15	4,9 / 3,6	70
D17	6,0 / 4,6	110
D20	7,7 / 5,6	120
D21	9,4 / 7,1	200
D35	7,5 / 5,6	120
D40	6,8 / 5,1	180
D45	6,2 / 4,7	165
D50	6,3 / 4,8	125
D55	6,0 / 4,6	110
D60	6,0 / 4,6	110
D65	4,9 / 3,6	70
D70	4,9 / 3,6	70
D75	3,6 / 2,7	40
D80	3,8 / 2,9	40
D85	3,0 / 2,3	35
D21C	3,6 / 2,7	40
H11	3,0 / 2,4	35
H13	3,6 / 2,7	50
H15	6,0 / 4,6	110
H17	8,2 / 6,2	165
H20	9,1 / 6,8	180
H21	10,9 / 8,1	220
H35	9,1 / 6,8	180
H40	8,6 / 6,5	180
H45	8,6 / 6,5	180
H50	8,2 / 6,2	180
H55	8,2 / 6,2	180
H60	6,8 / 5,1	180
H65	6,6 / 5,0	175
H70	6,2 / 4,7	165
H75	6,1 / 4,7	125
H80	3,6 / 2,7	40
H85	3,0 / 2,3	35
H21C	6,3 / 4,8	125

Urasto

Sprinttiurasto, perjantai:

Erittäin leveä ura (yli 3 m): 5,5 km (22 %)

Leveä ura (1,5–3 m): 5 km (20 %)

Ura (0,8–1,2 m): 13 km (52 %)

Hidas ura (pisteviiva): 0 km (0 %)

Moottorikelkkaura: 1,5 km (6 %)

Uraston kokonaispituus: 25 km

SM-pitkä- ja keskimatka, Mellajavaara lauantai ja sunnuntai:

Erittäin leveä ura (yli 3 m): 4 km (7 %)

Leveä ura (1,5–2,5 m): 4 km (7 %)

Ura (0,8–1,2 m): 48 km (79 %)

Hidas ura (pisteviiva): 0 km (0 %)

Moottorikelkkaura: 5 km (8 %)

Uraston kokonaispituus: 61 km

Lämpimän jakson jälkeinen pitkä pakkasjakso on kovettanut uria paikoitellen jäisiksi. Urien pinta on pyritty rikkomaan, mutta noudattakaa silti varovaisuutta vauhdikkailla urilla etenkin laskuissa!

Tiestö

Kisa-alueella olevat metsätiet (lukuun ottamatta lyhyttä pätkää ennen lauantain ja sunnuntain maalintuloa) ovat lumen peitossa (niitä ei ole aurattu) ja niissä on eritasoisia uria. Pello–Rovaniemi valtatie ei ole sallittua kulkea tai ylittää. Kielletyt tiet on merkitty karttaan.

Tulokset

Tulostaulu sijaitsee kuuluttamorakennuksen vieressä olevan varastorakennuksen seinällä. Viralliset tulokset ja väliajat julkaistaan päivittäin Lumirastien internetsivuilla. Linkki online-tuloksiin löytyy Lumirastien nettisivuilta kilpailujen aikana.

Palkinnot

Lumirastien palkinnot jaetaan kolmen kilpailun yhteispistetulosten perusteella. Palkinnot ovat noudettavissa sunnuntaina Infosta tulosten ratkettua. Palkittavien määrä selviää Infosta ja tulostaululta.

Lauantain SM-kilpailun palkintojen jako suoritetaan kaikkien sarjojen osalta kilpailukeskuksessa alustavasti klo 14:00 alkaen edellyttäen, että lopputulokset ovat varmistuneet. Mitalien ja plakettien lisäksi palkitaan kaikkien sarjojen kolme parasta kunniapalkinnoilla.

Mahdolliset muutokset ja pakkasraja

Pakkasesta johtuvat muutokset ovat nähtävissä kisasivuilla <http://lapinlumirastit.fi/2019/>.

Pakkasraja on -20 °C tunti ennen kilpailua. Tuomarineuvoston päätöksellä voidaan lähtöjä siirtää. Lähdön siirrosta tai kilpailun peruuttamisesta ilmoitetaan kisasivuilla ja tulostaululla.

SM-PITKÄN MATKAN ERILLISOHJEET

GPS-seuranta

Sarjoissa H21 ja D21 kaikki kilpailijat ovat mukana GPS-seurannassa. Kilpailijat saavat GPS-laitteen lähtöpaikalta. GPS-seurantalaite kiinnitetään järjestäjän toimesta ennen lähtökarsinaan menemistä, varatkaa siihen hieman aikaa. Seurannasta kieltäytyvän kilpailijan suoritus hylätään. GPS-seuranta on nähtävissä hiihtomajan kahviossa sarjojen viimeisen lähdön jälkeen.

Juomarasti

Sarjoilla D21, H20, H21, H35, H40 ja H45 on juomarasti. Juomana on vettä tai urheilujuomaa. Juomarasti sijaitsee kartanvaihdossa.

Välineiden vaihtaminen

Kilpailija saa sijoittaa vara- ja vaihtovälineitä ja omia juomapulloja varikkoalueelle, joka sijaitsee kartanvaihtoalueen (lähtöpaikan vieressä) välittömässä läheisyydessä. Välineiden tulee olla suljetussa suksipussissa, ja suksipussin saa sijoittaa järjestäjän merkitsemälle alueelle.

Kartanvaihto

Kartanvaihto on rastilla, joka sijaitsee lähtöalueen välittömässä läheisyydessä. Kartat ovat sarjakohtaisessa telineessä, josta kilpailija itse ottaa kartan. Kilpailija on itse vastuussa oikean kartan ottamisesta. Kartan vaihto on sarjoissa D21, H21, H20, H35, H40 ja H45. Yleisöllä on mahdollisuus seurata kilpailua varikkoalueen läheisyydessä. Kartanvaihtorastillakin on suoritettava leimaus!

Onnistuneita kilpailuja toivottaa Pellon Ponsi!