



Pelastuslaitosten  
kumppanuusverkosto

Pelastussuunnitelma

# Lapin Lumirastit

KEMI 22.-24.3.2024

## 1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän tapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

### Tapahtuman yleistiedot:

Tapauhtuman nimi:	Lapin Lumirastit (Hiihtosuunnistuskilpailu)
Tapauhtuman ajankohta:	22.-24.3.2024
Tapauhtumapaikka:	Kilpailukeskus: Kivikon koulu, Kiveliönkatu 31, 94600 Kemi  Kilpailualue, Liite 1
Tapauhtuman järjestäjä:	Suunta 2000 ry                      Y-tunnus: 0756535-4  Kilpailunjohtaja: Jarno Kemppainen +358408498169 <a href="mailto:kemppainen.jarno@gmail.com">kemppainen.jarno@gmail.com</a>
Tapauhtuman järjestäjän yhteyshenkilö:	Olavi Holopainen +358504951812 <a href="mailto:holopainenolavi@gmail.com">holopainenolavi@gmail.com</a>
Tapauhtuman turvallisuudesta vastaava:	Olavi Holopainen +358504951812 <a href="mailto:holopainenolavi@gmail.com">holopainenolavi@gmail.com</a>
Tapauhtuman turvallisuushenkilöstö:	Tapauhtumaan ei aseteta järjestyksenvalvoja. Toimitsijatehtävissä olevat seuraavat turvallisuustilannetta ja tarvittaessa puuttuvat ongelmiin.
Kohderyhmä:	Hiihtosuunnistajia sekä huoltajia. Kilpailusarjat 11 vuotiaista ylöspäin.
Tapauhtuman kuvaus:	Maastossa tapauhtuva hiihtosuunnistuskilpailu
Arvio henkilömäärästä:	Noin 300 henkilöä/päivä.
Tapauhtuman erityispiirteet:	Maastossa tapauhtuva kilpailu. Ei alkoholitarjoilua. Ei tilapäisrakenteita. Ulkona nestekaasugrilli.

## 2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Riskitekijä	Ennaltaehkäisy / varautuminen	Pelastustoimenpiteet
Sairaskohtaus tai tapaturma kilpailukeskuksessa	Kilpailukeskuksessa ensiapupäivytys ja ensiapupiste merkitty.	Tarvittaessa ensiavun vastuhenkilö on yhteydessä 112 (osoite sairaankuljetukselle Kivikon koulu, Kiveliönkatu 31, 94600 Kemi)
Sairaskohtaus tai tapaturma maastossa	Kilpailukeskuksessa ensiapupäivytys, moottorikelkka ja ensiapureki. Moottorikelkan kuljettajalla on kilpailualueen kartta.	Jos kyseessä lievä tapaturma niin avuntarvitsija tuodaan kilpailukeskukseen. Mikäli siirto ei ole mahdollista kilpailukeskukseen on ensiavun vastuhenkilö yhteydessä 112
Eksyminen		Järjestetään etsintä.
Liikenne	Opasteet pysäköintialueelle Tietokadulle Lappian ajoharjoittelu kentälle, josta merkitty reitti kilpailukeskukseen Kiveliönkadun alikulun kautta. Kilpailukeskuksessa ei ajoneuvoliikennettä.  Länkimaantiellä infotaulut ja päivytys kilpailun aikana.	Liikenneonnettomuuden sattuessa yhteys 112
Moottorikelkkareitit	Maastoon on viety infotaulut virallisille ja tiedossa oleville epävirallisille moottorikelkkareiteille tapahtumasta helmikuun alussa. Käytetään somekanavia tapahtumasta tiedottamiseen. Kilpailuohjeessa kerrotaan moottorikelkkareiteistä ja kehoitetaan kilpailijoita tarkkaavaisuuteen.	Tarvittaessa yhteys 112
Häiriökäyttäytyminen Ilkivalta	Toimitsijoiden näkyvyys tapahtumapaikalla.	Tarvittaessa yhteys 112
Tulipalo	Makkaranpaisto paikalla sammutuspeite.	Sammutus. Tarvittaessa yhteys 112

### 3. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

#### Ensiapujärjestelyt

Ensiavun vastuhenkilö	Nimi: Pauliina Salmela Puhelin: +358407372730			
EA-henkilöstö		Määrä	Koulutus	Päivystysaika
	Johto	1	Sairaanhoidtaja AMK, Ensihoidon täydennys koulutus	Päivittäin tapahtuman aikana.
Ensiapumateriaali	Kilpailukeskuksen ensiapupisteellä lastoitus- ja sidetarpeet sekä ensiapukelkka.			

#### Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	X	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevista kilpailijoista ja huoltajista	250	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	50	

#### Tilapäiset sähköasennukset

Kilpailukeskuksessa kulkureiteillä olevat johdot suojataan joko kaapelikouruilla, upottamalla lumeen tai nostamalla ylös.

#### Vaaralliset kemikaalit

Kilpailukeskuksessa nestekaasua käytetään makkaranpaistossa, yksi varapullo paikalla.

### 4. HENKILÖKUNNAN SEKÄ KILPAILIJOIDEN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

#### Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Koko henkilöstölle yhteistä perehdytystä ei järjestetä. Vastuuhenkilöt huolehtivat oman henkilöstönsä perehdyttämisestä.

Tehtävä (vastuualue)	Vastuuhenkilö	Puhelinnumero
Kilpailunjohtaja	Jarno Kemppainen	+358408498169
Info (kisakanslia)	Heidi Komu	+358407437557
Ensiapu	Pauliina Salmela	+358407372730
Ensiapukelkka	Pekka Alavahtola	+358503093400
Turvallisuus	Olavi Holopainen varalla Jarno Kemppainen	+358504951812 +358408498169
Ratamestari	Velu Sipola	+358400396345
Lähtö	Arto Vilppola varalla Ilpo Viippola	+358408684980 +358503500566
Maali	Sauli Tuomaala	+358405146499

## **Kilpailijoiden ohjeistus ja opastus:**

Kilpailuohjeessa kilpailukeskuksen kartta, johon merkitty eri toimintojen sijainti. Tarvittaessa ohjeita annetaan äänentoistolaitteistoa käyttäen.

## **Henkilökunnalle annettavat ohjeet**

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuusturvastaavalle numeroon +358504951812 (Olavi Holopainen). Ota yhteys myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

## **Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn**

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreitien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Estä yleisön pääsy kosketuksiin nestekaasun ja muiden vaarallisten kemikaalien kanssa. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.
4. Varmista, että olet tietoinen vastualueesi maksimihenkilömäärästä. Tarkkaile alueen henkilömäärää ja rajoita tarvittaessa alueelle pääsyä. Mikäli havaitset ruuhkautumista, puutu tilanteeseen ennaltaehkäisevästi. Huolehdi myös omalta osaltasi yleisön ohjauksesta ja opastuksesta.
5. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.

## **Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa**

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon +358407372730 (Pauliina Salmela). Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.
2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?  
Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käänä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie. Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä. Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

➔ Hengitys on normaalia.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.

- Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.  
Aloita elvytys.

**4. Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

**5. Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

**6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta)**

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

### **Tulipalotilanteessa**

Ilmoita tulipalosta tapahtuman turvallisuusvastaavalle numeroon +358504951812 (Olavi Holopainen) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttelä palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

### **Häiriökäyttäytymistilanteessa**

Ilmoita häiriökäyttäytymisestä tapahtuman turvallisuusvastaavalle numeroon +358504951812 (Olavi Holopainen) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Älä mene uhkaavaan tilanteeseen yksin.
2. Säilytä riittävä etäisyys uhkaavaan henkilöön.
3. Puhu uhkaavalle henkilölle selkeästi, lyhyesti ja myötäile häntä.
4. Älä keskeytä, vähättele tai provosoidu vastauhkailuun.
5. Pidä kädet näkyvissä ja vältä uhkaavan henkilön tuijottamista.
6. Älä käännä uhkaavalle henkilölle selkääsi.
7. Pyri rauhoittamaan tilanne.