

Kilpailuohjeet

LAPIN LUMIRASTIT ja SM-PITKÄMATKA 21.3.-23.3.2025

Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n ja IOF:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuiden erillisohjeita sekä järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailijat kilpailevat omalla vastuulla.

Organisaatio

Kilpailunjohtaja: Antti Häkämies, p. 041 4579467, a_hakamies@hotmail.com

TA/SM-kilpailun valvoja: Tapani Partanen

Ratamestari: Aki Aikio

Ratavalvoja: Eero Haapasalmi

Tulospalvelu: T:mi Kokkens, Timo Kokko

Tiedottaja: Vesa Huokuniemi, p. 0400 673 454, vesa.huo@hotmail.com

Kilpailuinfo: Satu Teperi, p. 040 7415361

Tuomarineuvosto

Kimmo Määttä (pj.) , Staffan Tunis ja Mari Tuokko.

Info

Kisakeskuksessa olevan jäähallin aulatiloissa. Info aukeaa perjantaina klo 8.30, lauantaina klo 8.30 ja sunnuntaina klo 7.30. Infossa maksuvälineenä käy kortti ja käteinen.

Kilpailumaasto

Kilpailualue on perjantaina pääosin pienipiirteistä ja alueella on maltilliset korkeuserot. Lauantaina ja sunnuntaina kilpailumaasto on vaihtelevaa koillismaalaista metsä- ja vaaramaastoa, jossa tarjolla on monipuolista maastoa korkeuserojen, kulkukelpoisuuden kuin etenemisnopeuden osalta.

Kilpailumaastossa on moottorikelkalla ajettuja uria tapahtumaa varten, leveitä tampparilla kunnostettuja hiihtolatuja, moottorikelkkareittejä sekä joitain hiihtokuntoisia teitä.

Turvallisuus

Kilpailualueella olevilla kulkee useita moottorikelkkareittejä sekä yleisessä käytössä olevia hiihtolatuja. Kriittisimmissä kohdissa on varoituskylttejä sekä toimitsijoita, mutta kilpailijoiden on noudatettava erityistä varovaisuutta tällaisilla urilla liikuttaessa ja otettava muu liikenne huomioon!

Kilpailukartta

Tulostekartta. Koko kaikilla sarjoilla kaikkina päivinä on A4. Mittakaava on sprintissä kaikilla 1:5000, keskimatkalla joko 1:7 500 tai 1:10 000 ja pitkällä matkalla 1:10 000, 1:12 500 tai 1:15 000. Tarkemmin sarjakohtaiset mittakaavat selviävät erillisestä taulukosta.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa suunnistuksen eettiset ohjeet eli karttaa ei saa näyttää maalintulon jälkeen henkilölle, joka ei ole vielä omaa kilpailusuoritustaan tehnyt.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella liikkuminen on kielletty lukuun ottamatta kilpailusuorituksia.

Kilpailun aikana kielletyt alueet ovat merkitty karttaan kuvausohjeen mukaisilla karttamerkeillä.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot on kansioissa, jotka sijaitsevat infossa. Sama numerolappu on käytössä kaikkina päivinä. Kilpailunumero kiinnitetään oikean reiden etuosaan hakaneuloilla.

Rastit ja leimaus

Rastit ovat maastossa puutolpissa (5cm*5cm), johon on kiinnitetty leimasin, rastilippu sekä rastikoodi. Rastipisteissä maastossa on jokaisella rastilla kaksi leimasinta molemmin puolin uraa. Toisessa tolpassa on pelkkä leimasin ja toisessa leimasin, rastilippu sekä rastikoodi. Myös leimasimissa on rastikoodi näkyvillä. Molemmat leimasimet ovat identtiset, eikä ole väliä, kummasta leimasimesta urheilija leimaa.

Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta. Kilpailussa käytetään emiTag-leimausta. Rastileimasinta ei saa koskettaa emiTagilla, vaan leimaus rekisteröityy käyttämällä kilpailukorttia noin 30 cm päässä leimasinyksiköstä, joka on rastilipun läheisyydessä. Missään tapauksessa leimasinta EI SAA LYÖDÄ!!

Viitoitukset

Lähdöstä K-pisteelle sekä viimeiseltä rastilta maaliin on viitoitus.

Järjestäjiltä vuokratut emiTagit

Järjestäjä varaa emiTagit niille kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet emiTag-numeroa ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokrakortin hinta on 10e/päivä. Palauttamattomasta kortista peritään 100€ korvaus.

Suksien voitelu

Erillistä voitelutilaa ei ole.

Verryttely ja suksien testaus

Verryttely- ja suksientestausalue sijaitsee kilpailukeskuksesta noin 400m pohjoiseen olevalla hiihtomaa-alueella. Tarkempi sijainti selviää Lumirastien nettisivuilta osoitteesta www.lapinlumirastit.fi/2025/area-maps-aluekartat/

Matkat lähtöihin kilpailukeskuksesta

Perjantaina 700 m

Lauantaina 700 m

Sunnuntaina 400 m

Viitoitus lähtöihin on kilpailukeskuksesta oransseilla aurasviitoilla, joissa on sininen nauha. Lähtöihin kulkee luminen tie ja hiihto sitä pitkin omalla vastuulla. Verryttelyalue sijaitsee kilpailukeskuksesta noin 400m pohjoiseen olevalla hiihtomaa-alueella. Tarkempi sijainti selviää Lumirastien nettisivuilta osoitteesta www.lapinlumirastit.fi/2025/area-maps-aluekartat/

Opastus

Opastus kisakeskukseen Posion keskustasta. Saapuessasi Posiolle seuraa P-kylttejä, niin löydät kilpailijoille tarkoitetulle paikoitusalueelle.

Kilpailukeskus ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Posion jäähallin ja kuntosalin tuntumassa, osoite Koulutie 2D, 97900 Posio.

Kilpailukeskuksessa on tarjolla lounasta sekä kahvilapalveluita päivittäin. Pesu-, pukeutumis- ja WC-tilat löytyvät kilpailukeskuksesta.

Pysäköintimaksu 10€/päivä tai 20€/3 päivää. Pysäköinti Sysitien varressa olevalla parkkipaikalla.

Pysäköintialueelta matkaa kisakeskukseen 600m. Parkkilippu tulee lunastaa kisakeskuksessa olevasta infosta. Parkkiliput tarkistetaan kilpailualueelta poistuttaessa.

Ravintolapalvelut

Kilpailukeskuksessa on ravintola ja kahvio. Ravintolassa tarjolla päivittäin lounasta, tarkempi ruokalista löytyy Lumirastien nettisivuilta osoitteesta www.lapinlumirastit.fi/2025/ruokailu-food-services/

Kahviosta löytyy herkullisia leipomuksia, kahvia, teetä ja erilaisia virvoitusjuomia. Alueella myös makkaranmyyntiä.

WC

Kilpailukeskuksessa olevan jäähallin wc-tilat ovat kilpailijoiden ja yleisön käytettävissä. Lisäksi kilpailukeskuksessa on WC-tiloja ulkona.

Pukeutuminen/peseytyminen

Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat jäähallissa.

Ensiapu

Ensiapuhenkilöstö on kilpailukeskuksessa olevat ensiapu-pisteessä päivittäin. EA-piste sijaitsee kuntosalirakennuksessa. Ensiapuvastaavana toimii Antti Pietilä p. 040 7511270.

Keskeyttäneet kilpailijat

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on tultava maalin läpi tai jos se ei ole mahdollista, niin keskeyttäneiden on ilmoitauduttava maalissa emiTag-tarkastuspisteessä.

Lähtö

Perjantaina ensimmäinen lähtö on klo 14.00 ja lauantaina klo 14.15.

Sunnuntaina lähdöt ovat SM-kisan vuoksi kahdessa erässä. Sarjat H/D 17, H/D 20 ja H/D21 lähtevät päivän ensimmäisinä klo 9.00 alkaen ja näiden sarjojen perään noin 10min tauon jälkeen lähtee EM- ja MM-kilpailuiden samat sarjat. Muiden kuin aiemmin mainittujen sarjojen ensimmäiset lähdöt ovat klo 13.30. Jokaisena päivänä kaikilla sarjoilla on väliaikalähtö.

Opastus lähtöön tapahtuu kilpailukeskuksesta.

Kartan käänö

Lapin Lumirastit 2025 Sprintti pe 21.3.2025

Kartan käänö on seuraavilla sarjoilla:

H21, D21, H20, D20, H17, D17, H15, H35, H40, D35, D40, D45, H45, H50, D50 ja D55

EmiTag

Emit suositaa, että emiTagit, joissa on numero 4121510 tai pienempi, ei käyttäisi enää talvikaudella 2024/2025.

Matkat, sarjat ja mittakaavat

Sarjat ja matkat

Sarja	21.3.			22.3.			23.3.		
	Rata suoraan	Lyhintä uraa	Mitta- kaava	Rata suoraan	Lyhintä uraa	Mitta- kaava	Rata suoraan	Lyhintä uraa	Mitta- kaava
D11	1,2 km	1,5 km	1:5 000	2,1 km	2,6 km	1:10 000	2,8 km	3,4 km	1:10 000
D13	1,7 km	2,1 km	1:5 000	3,2 km	4,3 km	1:10 000	4,6 km	6,3 km	1:10 000
D15	2,1 km	2,8 km	1:5 000	3,5 km	4,2 km	1:10 000	5,6 km	7,6 km	1:10 000
D17	2,7 km	3,4 km	1:5 000	4,0 km	5,2 km	1:10 000	7,5 km	10,4 km	1:15 000
D20	3,2 km	3,9 km	1:5 000	4,7 km	6,5 km	1:10 000	11,2 km	16,5 km	1:15 000
D21	3,0 km	4,2 km	1:5 000	6,2 km	8,2 km	1:10 000	12,4 km	19,2 km	1:15 000
D35	2,7 km	4,0 km	1:5 000	5,7 km	7,4 km	1:10 000	8,8 km	12,3 km	1:12 500
D40	2,7 km	4,0 km	1:5 000	5,7 km	7,4 km	1:10 000	8,8 km	12,3 km	1:12 500
D45	2,7 km	4,0 km	1:5 000	5,7 km	7,4 km	1:10 000	8,8 km	12,3 km	1:12 500
D50	2,7 km	3,7 km	1:5 000	4,5 km	6,0 km	1:7 500	8,0 km	10,8 km	1:12 500
D55	2,7 km	3,7 km	1:5 000	4,5 km	6,0 km	1:7 500	8,0 km	10,8 km	1:12 500
D60	2,2 km	3,0 km	1:5 000	3,6 km	4,4 km	1:7 500	6,0 km	8,5 km	1:10 000
D65	2,1 km	2,8 km	1:5 000	3,5 km	4,2 km	1:7 500	5,6 km	7,6 km	1:10 000
D70	2,0 km	2,5 km	1:5 000	2,6 km	3,4 km	1:7 500	4,6 km	6,2 km	1:10 000
D75	2,0 km	2,5 km	1:5 000	2,6 km	3,4 km	1:7 500	4,6 km	6,2 km	1:10 000
D80	1,8 km	2,2 km	1:5 000	2,1 km	2,6 km	1:7 500	2,5 km	3,5 km	1:10 000
D85	1,8 km	2,2 km	1:5 000	2,1 km	2,6 km	1:7 500	2,5 km	3,5 km	1:10 000

H11	1,2 km	1,5 km 1:5 000	2,1 km	2,6 km 1:10 000	2,8 km	3,4 km 1:10 000
H13	1,7 km	2,1 km 1:5 000	3,2 km	4,3 km 1:10 000	4,6 km	6,3 km 1:10 000
H15	2,7 km	3,7 km 1:5 000	4,5 km	6,0 km 1:10 000	8,0 km	10,8 km 1:12 500
H17	2,9 km	3,7 km 1:5 000	4,6 km	6,2 km 1:10 000	8,4 km	12,1 km 1:15 000
H20	3,0 km	4,4 km 1:5 000	5,3 km	7,2 km 1:10 000	11,2 km	18,1 km 1:15 000
H21	3,7 km	5,0 km 1:5 000	7,0 km	10,7 km 1:10 000	16,8 km	25,2 km 1:15 000
H35	3,0 km	4,5 km 1:5 000	6,3 km	8,2 km 1:10 000	12,5 km	18,4 km 1:15 000
H40	3,0 km	4,5 km 1:5 000	6,3 km	8,2 km 1:10 000	12,5 km	18,4 km 1:15 000
H45	2,7 km	4,0 km 1:5 000	5,6 km	7,3 km 1:10 000	11,0 km	16,2 km 1:15 000
H50	2,7 km	4,0 km 1:5 000	5,6 km	7,3 km 1:10 000	11,0 km	16,2 km 1:15 000
H55	2,7 km	3,7 km 1:5 000	5,1 km	7,0 km 1:7 500	9,4 km	13,7 km 1:12 500
H60	2,7 km	3,7 km 1:5 000	5,1 km	7,0 km 1:7 500	9,4 km	13,7 km 1:12 500
H65	2,4 km	3,2 km 1:5 000	4,5 km	5,8 km 1:7 500	8,3 km	12,2 km 1:12 500
H70	2,1 km	2,8 km 1:5 000	3,8 km	4,9 km 1:7 500	5,7 km	7,9 km 1:10 000
H75	2,1 km	2,8 km 1:5 000	3,8 km	4,9 km 1:7 500	5,7 km	7,9 km 1:10 000
H80	1,8 km	2,5 km 1:5 000	2,3 km	2,9 km 1:7 500	3,1 km	4,1 km 1:10 000
H85	1,8 km	2,5 km 1:5 000	2,3 km	2,9 km 1:7 500	3,1 km	4,1 km 1:10 000

Urasto

Sprintti	Km	%
Erittäin leveä	4,8	19 %
Leveä	2,5	10 %
Kapea	18	70 %
Kelkkareitti	0,5	2 %
	25,8	

Keskimatka	Km	%
Erittäin leveä	2,8	7 %
Leveä	1,6	4 %
Kapea	31,8	79 %
Kelkkareitti	2,3	6 %
Hiihdettävä tie	2	5 %
	40,5	

Pitkä	Km	%
Erittäin leveä	7,1	8 %
Leveä	1,5	2 %
Kapea	73,9	81 %
Kelkkareitti	7,2	8 %
Hiihdettävä tie	2	2 %

Toiminta lähdössä

- 4min: Kilpailija kutsutaan lähtöön.
- 3 min: EmiTag:n nollaus.
- 2 min: Mallikartta nähtävillä. Lapset (sarjat H/D 11-13) saavat kartan oikeinpäin asetettuna telineeseen, 11-vuotiaille opastetaan kartalta lähtö, maali ja vastataan kysymyksiin.
- 1 min: Sarjat H/D 15 ja vanhemmat: Kilpailija siirtyy oman karttansa sarjatunnuksella merkityn sangon viereen, josta heille annetaan lupa ottaa kartta 15 sekuntia ennen lähtöä.

Kilpailija on itse vastuussa oman sarjan kartan ottamisesta.

- 0 min: Lähtölupa annetaan.

Tulokset

Viralliset tulokset ja väliajat julkaistaan päivittäin Lumirastien internetsivuilla. Linkki online-tuloksiin löytyy Lumirastien nettisivuilta kilpailujen aikana.

Maali

Maalissa ei ole leimausta. Leimantarkistus on heti maaliviivan jälkeen. Maali suljetaan perjantaina klo 16.30, lauantaina klo 17.30 ja sunnuntaina klo 17.00.

Palkinnot

Sunnuntaina jaetaan pitkän matkan SM-mitalit ja plaketit. Lisäksi jaetaan palkinnot Lumirastien kokonaiskilpailun perusteella. Palkintojenjako tapahtuu Pentik gallerian edustalla. Tarkempi aikataulu vahvistuu Lumirastien nettisivuille ”Aikataulu”-sivulle.

Palkittavien määrät kokonaiskilpailun osalta ilmoitetaan Lumirastien nettisivuilla.

SM-PITKÄNMATKAN ERILLISOHJEET (Vuoden 2025 hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeet on julkaistu pdf-muodossa (päivitys 19.2.2025).

SM-pitkä matka, Posion Pyrintö, 23.3.2025 WRE (Lapin Lumirastien ja EM- sekä nuorten MM- ja EM-kilpailujen yhteydessä)

6.1 Sarjat ja osanotto

Sarjat H15, H17, H20, H21, H35–85, D15, D17, D20, D21 ja D35–85, rajoittamaton osanotto.

6.2 Lähtöjärjestys kaikissa sarjoissa

Sarjoissa H21 ja D21 lähtöluettelot WRE-sarjaan muodostetaan siten, että kilpailijoiden rankipisteinä käytetään 13.3.2025 saatavissa olevia maailmanrankipisteitä lisättynä kahdellasadalla (esim. 45 + 200 = 245) tai SSL:n online-rankin 13.3.2025 pisteitä mikäli henkilöllä ei ole maailmanrankipisteitä.

Maailmanrankin pistemäärä 0 tulkitaan pisteettömyydeksi. Muiden sarjojen lähtöluettelo muodostuu SSL:n online-rankin 13.3.2025 tilanteen perusteella siten, että rankin parhaat sijoitetaan sarjan viimeisiksi lähtijöiksi. Rankin perusteella määräytynyt lähtöpaikka ja – aika on henkilökohtainen. Jos kilpailuun

ilmoittautunut ei kilpaile, paikka jää tyhjäksi. Ellei kilpailija ole rankilistalla, hänet sijoitetaan lähtemään satunnaisessa järjestyksessä sarjansa alussa. Sarjojen H17, H20, H21, D17, D20 ja D21 lähtöjärjestys muodostetaan siten, että ko. sarjat lähtevät ennen EM- ja MM-kilpailujen vastaavia sarjoja siten, että rankin parhaat sijoitetaan sarjan viimeisiksi lähtijöiksi. EM- ja MM-kilpailuissa kilpailevat suomalaiset huomioidaan ko. sarjojen SM-tuloksissa, koska he hiihtävät saman radan. Tarvittaessa ohjetta tarkennetaan kilpailuohjeissa. Lähtöväli on 2 minuuttia.

6.3 Samaa seuraa edustavien lähtöjärjestys

Rankilistan perusteella muodostunutta lähtöjärjestystä ei muuteta, vaikka samaa seuraa edustavat osuisivat peräkkäisiksi lähtijöiksi.

6.4 SM-säännöt

Suomen mestaruuskilpailuja koskevat erityissäännökset on kirjattu Suunnistuksen lajisääntöjen 19. lukuun. Osallistujien tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 14 vuotta.